

Das Original **Anzeigenblatt**

Marktheidenfelder

Horst Bröstler GmbH

Seit 48 Jahren kostenlos & unbezahlbar!

18. März 2026
Gesamtauflage: 65.485
Für jeden Haushalt

Geschäftsstelle: Horst Bröstler GmbH
Baumhofstr. 37 · 97828 Marktheidenfeld
Tel.: 09391/9845-0 · Fax: 09391/9845-155
E-Mail: info@anzeigenblatt-online.de

Fassaden- und Raumgestaltung • Putzarbeiten • Vollwärmeschutz
Gerüstbau • Trockenbau • Akustikbau • Fließestrich • Bodenbeläge

MALERBETRIEB

HUTH

In den Wiesen 14 • 97855 Triefenstein
Tel. (0 93 95) 10 31 • info@MalerHuth.de

Wir bringen Farbe ins Spiel.

www.MalerHuth.de

Wertsachen
sind
Vertrauenssache!



Gold- &
Münzhandlung
Marktheidenfeld

Seit über
10 Jahren
in Markt-
heidenfeld

Luitpoldstraße 5
Tel. 09391/9136310

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.
10.00 - 13.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr,
Samstag nach Vereinbarung

Taxi **MÜLLER**

Ihr Partner für
Krankenfahrten und
mehr in Marktheidenfeld &
Umgebung



09391 - 9370689



NASSE WÄNDE? FEUCHTER KELLER?

Abdichtungstechnik Tremel GmbH
☎ 09341-89 61 333
www.isotec-tremel.de

ISO TEC
IMMER BESSER.

RÄUMUNGSVERKAUF

% %

LETZTER
VERKAUFSTAG: **21.03.26**

20% RABATT

AUF ALLE HAUSHALTSGROß- &
KLEINGERÄTE & AUF ALLE TV'S*

50% RABATT

AUF ALLE HAMA-ARTIKEL*

* Aktion nur gültig im Fachmarkt und nur solange der Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Ausgenommen ist die Werbeware.

expert



Mainland-Spessart
Marktheidenfeld

expert Mainland-Spessart GmbH & Co. KG** · Äußerer Ring 53 · 97828 Marktheidenfeld
Telefon: 09391 50304 - 0 · E-Mail: info@marktheidenfeld.expert.de · www.expert.de/marktheidenfeld
Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr · Samstag 10.00 - 16.00 Uhr ** Sitz der Firma ist die Würzburger Str. 73, 97737 Gemünden

% %

Wichtige Telefonnummern



116117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für alle Gebiete

112

Europaweite Rettungsleitstelle

110

Notruf Polizei

01805 009682

Tierärztlicher Notdienst an Wochenenden und Feiertagen

09391 98410

Polizeidienststelle Marktheidenfeld

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfalldienst anwesend in Praxis: 10.00 - 12.00 + 18.00 - 19.00 Uhr.
In der übrigen Zeit besteht Rufbereitschaft. www.notdienst-zahn.de

21./22.03. Dr. Hilpert, Karlstadt, 09353/1209
Dr. Wissmann, Estenfeld, 09305/9883250
Dr. Richter, Mespelbrunn, 06092/995946

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Notdienst: 8.30 - 8.30 Uhr des Folgetages

21.03. Stadt-Apotheke, Stadtprozelten, 09392/97900
Turm-Apotheke, Zellingen, 09364/9946
Kronen-Apotheke am Dom, Würzburg, 0931/50153
22.03. Apotheke am Grohberg, Faulbach, 09392/2555
Valentinus-Apotheke, Lohr, 09352/6690
Stern-Apotheke, Würzburg, 0931/21970
Eichendorff-Apotheke, Würzburg, 0931/7840796

Ökumenische Sozialstation St. Elisabeth e.V.

Marktheidenfeld: Häusliche Kranken- & Altenpflege, Palliativversorgung
Hauswirtschaftliche Betreuung, mobiler Mahlzeitendienst, Pflegerischer
24-Std.-Notfalldienst, Pflegeberatung, Tagespflege Telefon Sozialstation:
09391/2700 Telefon Tagespflege: 09394/9953700

Der PflegeExpress, Inh. Dipl.-Kfm. Thoralf Jurtz GmbH

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Marktheidenfeld und
Kredenbach: 09369/9827839, Info@PflegeExpress.com

Helfende Hände Soziale Dienste e.V.

Häusliche Alten-/Krankenpflege, Kurzzeitpflege, Seniorenservice: 09394/8070

Frauenhaus Schutzraum

Schutz oder Beratung bei Gewalt? Wir sind rund um die Uhr für Sie da!
AWO Frauenhaus Würzburg: 0931/619810
Frauenhaus im SkF Würzburg: 0931/4500777

Hospizverein Main-Spessart

Wir sind für Sie da: Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden,
Hilfe in der Trauer, Beratung bei Patientenverfügung: 0171/7349108

Fahrschule Grasmann aus Hafenlohr wächst weiter

Anzeige

Die Fahrschule Grasmann begrüßt mit Christina Krichbaum eine neue Fahrlehrerin im Team. Ab sofort ist neben Bus, PKW - und Anhängerführerschein auch die Motorradausbildung der Klassen A1, A2 und A möglich.

Zudem hat die Fahrschule Grasmann die Fahrschule Hahn in Wertheim übernommen und wird dort in Kürze ebenfalls für euch da sein.

Kontakt: fahrschule@grasmann-reisen.de



GRASMANN
FAHRSCHULE

HAFENLOHR

IN EINEM RUTSCH ERLEDIGT.

Theorie in 2 Wochen.

Montag	15.06.
Dienstag	16.06.
Mittwoch	17.06.
Donnerstag	18.06.
Dienstag	23.06.
Mittwoch	24.06.
Donnerstag	25.06.

Von 18:00 bis 21:00 Uhr

Neuer Theorie-Kurs: Sommer 2026
Jetzt anmelden!

INFORMATION & ANMELDUNG
Telefon: 09391 981416 oder Mail: fahrschule@grasmann-reisen.de

Mehr Erfolg für Ihre Events?

Sprechen Sie Ihre Zielgruppe direkt an!

- Zielgenau - Exklusiv
- Regional - Effektiv



Das Original nur im
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH



97836 Oberndorf · Grundstraße 39
Tel. 0 93 94 / 22 64 · Fax 0 93 94 / 21 74

EU-zugelassener Betrieb



Für Parties und sonstige Feste:

- ☐ Kalte Platten
- ☐ Kalt-Warme-Buffets
- ☐ Spanferkel
- ☐ und jede Art von Grillbraten

Unser Wochenangebot: Gültig vom 19.03. - 25.03.2026

Rindfleisch, zum Kochen	100 g €	1.29
Leber, gemahlen	1 Döschen 125 g €	1.00
Schweinegulasch	100 g €	0.99
Kotelett, mager oder durchwachsen	100 g €	0.95
Gegrillte Bauchrolle	100 g €	1.39
Hausm. Weiße, auch als Knäudele	100 g €	1.09
Fleischwurst, im Ring	100 g €	1.19
Pusztastangen	100 g €	1.49

nur solange Vorrat reicht



Jetzt kann die 1. Klasse kommen! Thomas Albert bei der Gewinnübergabe (Einkaufsgutschein über 100 Euro) vom diesjährigen Ranzenalarm.
Foto: Albert



Albert
ALLES FÜR SCHULE UND BÜRO

Obertorstr. 15
97828 Marktheidenfeld
Tel. 09391/1521 · Fax 09391/6614
www.bueroalbert.de
E-mail: info@bueroalbert.de

Verschiedenes

Achtung! Suche privat: Kleidung, Trachten, Pelze, Näh-/Schreibmasch., Porzellan, Besteck, Puppen, Möbel, Kameras, Krüge, Münzen, Schmuck, Uhren, Zinn, Bleikristall, Bücher, Teppiche, Geweihe, Gemälde, Jagdzub. u. LP's.
☎ 0176/21194262 (Frau Hartmann)

Suche Weidefläche, gerne auch Streuobstwiesen zum Pachten in Berg-Rothensfeld, Hafenlohr und Windheim.
☎ 0151 26252548

Anti-Akne Ernährung, Erfahrungsbericht und Vortrag in Lohr am 24.3.26 um 18 Uhr, Anmeldung.
☎ 09352/5004016

Nachhilfe
IHR BILDUNGSPARTNER
proLogo
Gemünden / Karlstadt 09351 600 100
Lohr 09352 6611 Markth.feld 09391 1313

Angelkarten ab 8,- € bis 110,- € für die Fränk.-Saale.
☎ 0160/94688213

Zahle Höchstpreise für alte Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, E-Gitarren, auch reparaturbedürftig.
☎ 0176/37656265

Aufgepasst! Suche Damen- und Herrenbekleidung jeglicher Art, sowie Accessoires. Einfach mal anrufen.
☎ 0173/3833698

Badsanierung aus einer Hand.
☎ 0171/5740139

Günstige Schulranzen ab 59,99€!

Albert red office
ALLES FÜR SCHULE UND BÜRO
Obertorstr. 15 • 97828 Marktheidenfeld
Tel. 09391/1521 • Fax 09391/6614
www.bueroalbert.de • E-mail: info@bueroalbert.de

Nur im Kino ist Kino wirklich Kino

Wir machen's gern, deshalb ist es so gut!
IHR ANZEIGENBLATT

Jan
seit 1822

**Uhren · Anfertigungen
Schmuck · Reparaturen
Gravuren · Altgold An-
kauf · Umarbeitungen
Schmuckschätzungen**

Öffnungszeiten
Mi – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 Uhr

Telefon: 09342/6429
Marktplatz 16 • 97877 Wertheim

www.juwelier-jan.de

Liebe Wählerinnen und Wähler von Marktheidenfeld und Stadtteilen!

Anzeige

Für das große Vertrauen, das Sie proMAR bei der Stadtratswahl geschenkt haben, bedanken wir uns herzlich. Wir wollen unser Bestes geben, damit sich die Menschen in unserer Stadt wohl und gut versorgt fühlen. Dabei werden wir uns weiterhin am Sinnvollen, Notwendigen und Machbaren orientieren.

proMAR

Anzeige

Hast Du dein Wunschgewicht für 2026?

Lebe leichter ist ein 12 Wochen begleiteter Abnehmkurs. Wir glauben nicht an ein Idealgewicht aber ganz sicher gibt es ein Gewicht, das ganz genau zu Dir passt. Jedes Lebensmittel ist erlaubt, nicht das Essen muss sich ändern sondern die Essgewohnheiten ändern sich bei lebe leichter. Genieße 3 Mahlzeiten am Tag, einen ganzen Teller voll und entdecke die natürlichen Signale von Hunger und Sättigung wieder. Das ein- oder andere Wochenend-Bierchen

ist auch möglich, so wäre dieser Kurs sogar für Männer geeignet, die ihr Gewicht wieder etwas verbessern möchten.. Durch die wöchentlichen, unterhaltsamen Gruppenstunden und viel Motivation und Tipps fällt dir das Abnehmen leichter. Im Kurs lernst du, dass du nicht dem nachtrauerst, was du vermeintlich versäumst, sondern freu dich über die neue Leichtigkeit und Unabhängigkeit vom Essen. Hast du schon dein Wunschgewicht für 2026?



lebe leichter

Trau dich! Wer sagt, dass es nicht besser schmecken darf?
www.ich-lebe-leichter.com

Alleine werden die Pfunde nicht weichen, packen wir's an!

Anmeldung bei Barbara Ehmeier-Fertig:
bef@ich-lebe-leichter.com • Tel. 09397-92 99 843

12 WOCHEN-ABNEHMKURS:

**Ab Mi. | 08.04. | 19:00 Uhr |
Haus Frohsinn, Schräggasse 2, 97264 Helmstadt**

Richtfest in der Alten Ziegelei Marktheidenfeld – Ein Meilenstein für modernes Wohnen

Anzeige



Mit einem traditionellen Richtfest feiern wir am Freitag, den 20. März 2026 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr einen bedeutenden Meilenstein im Neubauvorhaben Alte Ziegelei Marktheidenfeld: Gleich bei vier Häusern ist der Rohbau erfolgreich abgeschlossen und sind bereit, in die nächste Bauphase zu starten.

Massivbauweise trifft auf moderne Architekturvielelt

Das Projekt überzeugt nicht nur durch seine attraktive Lage, sondern auch durch seine architektonische Vielfalt. Alle Häuser werden in hochwertiger Massivbauweise errichtet – solide, langlebig und zukunftssicher. Dabei stehen verschiedene Haustypen zur Wahl: Das moderne Pultdach, das klassische Satteldach mit Gaube sowie das zeitlose Satteldach ohne Gaube. So findet jede Familie den passenden Stil für das eigene Traumzu Hause.

Wohnen für Familien – zu einem unschlagbaren Preis

Besonders hervorzuheben ist das Familienpreishaar innerhalb des Projekts. Mit diesem speziell konzipierten Angebot setzt das Bauvorhaben Alte Ziegelei ein klares Zeichen: Qualitativ hochwertiges

Wohnen im Eigentum soll auch für junge Familien erschwinglich sein. Ein Angebot, das in der heutigen Zeit mehr denn je zählt.

Ein starkes Fundament für die Zukunft

Der Name „Alte Ziegelei“ trägt Geschichte – und genau auf diesem historischen Boden entstehen jetzt neue Lebensräume für Generationen. Das Richtfest markiert nicht nur den Abschluss der Rohbauphase, sondern steht symbolisch für Vertrauen, Handwerkskunst und die Freude auf alles, was noch kommt.

Wir danken allen am Bau beteiligten Handwerkern, Planern und Partnern für ihren unermüdlichen Einsatz – und stoßen gemeinsam auf das Gelingen dieses besonderen Projekts an. Auf dass das Haus stehe, die Bewohner erfreue und niemals Schaden nehme!

Kontakt & weitere Informationen

Sie möchten mehr über das Neubauvorhaben Alte Ziegelei Marktheidenfeld erfahren oder haben Interesse an einem der Häuser? Wir freuen uns über Ihre Anfrage: Reinhart Immobilien Marketing Jörg Rosenwirth E-Mail: joerg.rosenwirth@reinhart-immo.de

20.3.26
14 BIS 16 UHR

Marktheidenfeld · Bahnhofstraße 14

**EUER HAUS
ZUM FAMILIENPREIS!**

**RICHTFEST
ALTE ZIEGELEI**



Für Essen & Getränke ist bestens gesorgt.

Kommt vorbei – alle sind willkommen!

Reinhart
IMMOBILIEN MARKETING

☎ 09391 8107404 joerg.rosenwirth@reinhart-immo.de www.reinhart-immo.de



Alle Menschen lesen das Anzeigenblatt

„Den Weg des Friedens kennen sie nicht...!“ Römer 3,17
Gottesdienste in Mar-Oberwittbach im Feuerwehrhaus: So. 10.00 Uhr
Freie Evangeliums-Christen Schriften + Straßenmission 97820 Marktheidenfeld, Postfach 1132
„Zurück zur Bibel!“ - „Zurück zu Gott!“ - Jesus liebt dich! - Tel. 09391/917337

Bis 20. März: Beantragen von Briefwahlunterlagen möglich

Marktheidenfeld. Das Bürgerbüro der Stadt Marktheidenfeld weist darauf hin, dass das Beantragen von Briefwahlunterlagen für die Stichwahl zum Amt des Landrats, die am Sonntag, den 22. März stattfindet, noch bis Freitag, den 20. März um 15:00 Uhr möglich ist. Eine weitere Option ist es, die Briefwahlunterlagen im Bürgerbüro des Rathauses gegen Vorlage des Personalausweises persönlich abzuholen. Die persönliche Abholung ist noch bis Freitag, den 20. März, 15:00 Uhr möglich. Wurde bei der Hauptwahl bereits ein Antrag auf Briefwahlunterlagen für die Stichwahl gestellt, werden die Briefwahlunterlagen für die Stichwahl automatisch zugesendet. Das Wahlamt im Bürgerbüro im Erdgeschoss des Rathauses in der Luitpoldstraße 17 ist Montag bis

Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, sowie Montag-, Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet. Am Freitag, den 20. März 2026 ist das Wahlamt von 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr geöffnet. Falls Briefwahlunterlagen beantragt wurden, diese aber nicht zugegangen sind, bittet die Stadt, sich umgehend an das Wahlamt wenden. In diesem Fall haben Wählerinnen und Wähler noch bis Samstag, den 21. März um 12:00 Uhr die Möglichkeit, einen neuen Wahlschein mit Briefwahlunterlagen zu beantragen. Hierfür ist am Samstag, den 21. März von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr ein telefonischer Notdienst unter der Telefonnummer 09391/5004-0 eingerichtet, da das Bürgerbüro am Samstag geschlossen ist.

Xsensible
stretchwalker

Mittwoch, 25.3.2026
in Marktheidenfeld

Knie-, Hüft- oder Fersensporn-Schmerzen? Die richtigen Schuhe können Beschwerden lindern.

100 Jahre SCHÖN & ENDRES
SANITÄTSHAUS
BEQUEME SCHUHMODE

XsensibleTag

Sichern Sie sich Ihren exklusiven Test- & Beratungstermin in der Filiale

Telefon: 09391 6181

LUITPOLDSTRASSE 27 • MARKTHEIDENFELD
www.SchoenUndEndres.de
info@SchoenUndEndres.de
schoen_und_endres SchoenUndEndres

Tiermarkt

Verkaufe Carnica Bienenvölker, DNM, Preis 140,- €. ☎ 09342/38428

Verschiedenes

Alltagsbegleitung nach Vereinbarung, im Raum MAR, gesucht. ☒ Zuschriften unter 001/18402

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht eine Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 0176/62126926

Uhrenliebhaber kauft mechanische Armband- & Taschenuhren (auch defekt) gerne auch Erbstücke oder ganze Sammlungen. ☎ 0177/7491866

Antiquitäten in Marktheidenfeld!
Wir kaufen Zinn zu sehr guten Preisen an sowie alten Goldschmuck, Silber, Gegenstände, Uhren, Gemälde und Möbel, Teppich Reparatur und Reinigung. Mittelortstr. 28, Inh. Pohl, Di. 12-17 Uhr und nach Vereinbarung. ☎ 09391/9370672

Renueell: Möbelpflege ab 8,90 €; Holz-Butter - 15,90 €; Möbel-Schnellpflege - 11,90 €; Möbel-Öl - 15,90 €; Möbel-Wachs - 14,90 €; Swiss-Reiniger - 11,90 €. Erhältlich bei Horst Bröstler GmbH, Baumhofstr. 37, 97828 Marktheidenfeld ☎ 09391/9845-121

Glasbruch - Wir reparieren schnell & zuverlässig! Schreinerei Váth, Esselbach. Treppen, Fenster/Türen, Innenausbau. ☎ 09394/2200

Übern. Gartenarb.: Rasen-, Strauch- u. Heckenschnitt m. Entsorgung uvm. ☎ 0160/97582552

Haushaltshilfe für Rollstuhlfahrer in Eußenheim sofort gesucht. ☎ 09350/99940

Suche Putzfee für Einfamilienhaus, 3-4 h, 1 x pro Woche, Wochentag frei wählbar. ☎ 0160/5752002

Suche PKW, Bus, LKW, jedes Baujahr, jeder Zustand, sofort Bargeld. ☎ 0160/8364989

Kinderkrippe lädt ein zum Schnuppernachmittag, am Do 26.03.2026 von 15 - 17 Uhr. Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns! Kinderhaus »SPIEL MIT UNS«, Hirtengartenstr. 9 in 97828 Mhf./Altfeld, Email: info@kindergartenland.de ☎ 09391/3215

Kaufe Zinn, kg 15.- €, Besteck, Modeschmuck, Möbel, Jagd, Militaria, Krüge, Uhren, Münzen. B. Schmelz, einheimisch korrekt fair seit 50 Jahren. ☎ 0171/8355678

20% Neukundenrabatt 20% (Fa. E.K. vom Keller bis zum Dach) Renovierungsarbeiten (Innen/Außen), Trockenbau, Kellertrockenlegung, Schimmelbeseitigung, Steil-/Flachdach, Balkonabdichtung, Arbeiten rund ums Haus. ☎ 0931/35835982 oder 0160/7901335

Flohmarkt am 21.3.26 im Foyer der Scherenberghalle in Gemünden von 10 bis 17 Uhr mit Kaffee/Kuchen

Karfreitagsratschen, verschiedene Modelle zu verkaufen. ☎ 0173/1984309 od. 09391/8360

Suche Putzhilfe in Trennfeld, alle 14 Tage für 1-2 Tage. ☒ Zuschriften unter 001/18394

Kommunion-/Konfirmation-/Glückwunsch-Karten, ab 1,20 € erhältlich bei: Horst Bröstler GmbH, Baumhofstr. 37, 97828 Marktheidenfeld ☎ 09391/9845120

Worx M600 Mähroboter, absolut neu und ungebraucht incl. Garage zu verkaufen von Privat in Marienbrunn, 200.- €. ☎ 0151/15549915

Solarparkflächen ab 5ha gesucht (3.800.- €/ha und Jahr). Im Raum Wiesfeld. ☎ 09369/8928

CREATIV RAUMTEAM

35 JAHRE Expertise
im professionellen Innenausbau

HOCHWERTIGE KÜCHEN IN INDIVIDUELLEM STIL

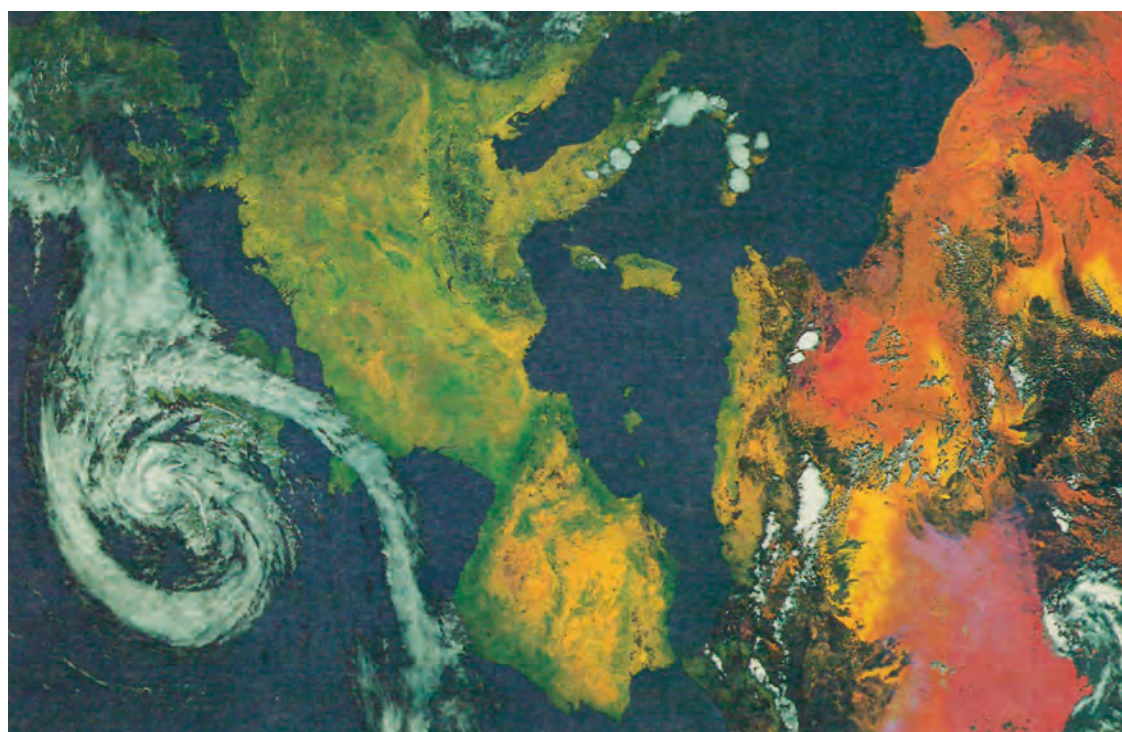
- Alles aus einer Hand
- Ihre Wünsche im Mittelpunkt
- Exklusive Hersteller
- Ganzheitliche Planung

(09355) 90 09 90

Am Lindenbrunnen 9, 97846 Partenstein
info@creativraumteam.de

CREATIV RAUMTEAM

www.creativraumteam.de



Welttag der Meteorologie am 23. März. Der Deutsche Wetterdienst meldete 1986 ein Tief über Irland, das auf dieser Karte bildlich dargestellt wurde. Repro: Anzeigenblatt

Das Beste was BEAUTY zu bieten hat erleben Sie am

Beauty-Day 2026

mit Live-Vorführung am Modell und Fachvortrag von Frau Vohs-Skrabek

Reservieren Sie für 35,- Euro und erleben Sie einen Beauty Day der besonderen Art mit köstlichen kulinarischen Highlights aus der Region, Ihrem hochwertigen Geschenke-Pflege-Set, Gewinnspiel mit hochwertigen Preisen

- Kommen** Sie zum BEAUTY DAY 2026 und erfahren Sie worauf es ankommt und was wirklich funktioniert bei Anti-Aging-Methoden
- Schauen** Sie bei vielen Live-Vorführungen am Modell einer wahren Expertin genau über die Schulter beim
 - Pigmentieren natürlicher Augenbrauen
 - Permanent Make-up am Modell in feiner, natürlicher Härchenzeichnung
 - bei einer Oberlidstraffung am Modell ohne Skalpell und Narkose- Aufklärung über Micro Needling und Multi Face One Behandlungen
 - Skin Oxymerizer, einer Methode für Sauerstoff für die Haut
- Staunen** Sie über die faszinierenden Möglichkeiten

Inhaberin Sevinc Coskun-Roth ist zertifizierte Master-Linergistin



BEAUTY-INFO-TAG
Samstag: 21.03.2026, 12-16 Uhr
 Marktheidenfeld „Hotel zur schönen Aussicht“
 Live-Vorführung am Modell von Expertin
 Anmeldung unter:
Tel.: 09391-988 923

Beauty Oase
 Beauty Oase Korbach
 Sevinc Coskun-Roth
 Zernstraße 1, 97842 Korbach
09391 - 988 923
info@beauty-oase-korbach.de
www.beauty-oase-korbach.de

Familienhaus gesucht!

Wir suchen für sympathische Familie ein Ein- oder Zweifamilienhaus in Marktheidenfeld und naher Umgebung zum Kauf. Wäre ein Garten dabei, wäre das optimal. Kleinere Renovierungsarbeiten stellen kein Problem dar. Wir freuen uns auf Ihren unverbindlichen Anruf! Ihre regionale Maklerin Sophie Engelhardt, 0173 43 54 139, s.engelhardt@garant-immobilien.de GARANT Immobilien Tel. 0931 32 93 76 25

Ihr Weg zum Erfolg. Das Anzeigenblatt

Pfister
 METZGEREI & CATERING

Angebot vom 19.03. – 21.03.2026

Fleischkäsaufschnitt 100 g	€ 1.29	Rauchpeitschen 100 g	€ 1.79
Salamiaufschnitt 100 g	€ 1.99	Hausm. Weiße 100 g	€ 1.29
Fleischwurst 100 g	€ 1.19	Fleischsalat 100 g	€ 1.19
Wiener u. Knacker 100 g	€ 1.19	Wienerwurstsalat 100 g	€ 1.19
Feine Delikatess-Leberwurst 100 g	€ 1.19	Rinderbraten 100 g	€ 2.19
Polnische und Paprikapolnische 100 g	€ 1.79	Bärlauchbratwürste 100 g	€ 1.89
		Schweineknöchli, gesalzen 100 g	€ 0.55
		Schweinefilet 100 g	€ 1.79
		Sauerkraut 100 g	€ 0.49

Wir empfehlen:
 Delikatess Leberwurst im 200g-Glas
 Roastbeef & Rinderfilet vorrätig!

Marktheidenfeld, Marktplatz 14, Tel. 09391/3472

Öffnungszeiten:
 Mo. Ruhetag
 Di. – Do. 6.00 – 15.00 Uhr
 Fr. 6.00 – 18.00 Uhr
 Sa. 6.00 – 13.00 Uhr

Täglich ab 7.00 Uhr warme Theke

LOTTO Annahmestelle in Marktheidenfeld

Das Team der Metzgerei Pfister freut sich über Ihre Vorbestellung!
Wir empfehlen:
 Kalbfleisch auf Vorbestellung!
 Lammkeule, Rinderrouladen, Roastbeef, Rinderfilet, Rinderbraten, Schweinebraten, Schweinerollbraten (auch gefüllt), Schweinefilet (auch gefüllt), Rehrücken, Wildschweinbraten

Bald ist Ostern!

Marktheidenfeld räumt auf!

wir sammeln, was rumliegt

Sa. 21.03. 10.00 Uhr



Treffpunkt: neuer Festplatz danach Brotzeit im Martinsbräu-Biergarten

anmelden unter maincleanup.org

unterstützt durch:

JUWELIER **Bernstein**



 **Martinsbräu**
 MARKTHEIDENFELDER FAMILIENBRAUEREI 1883

 **Stadt Marktheidenfeld**

Burgfrühling Gewinner für das Mittelalterfest am 21.-22.3. in Wertheim sind:

Amon Max, Holzkirchen Dillinger Ralf, Erlenbach
Jeßberger Katharina, Marktheidenfeld Veit Katharina, Roden

Herzlichen Glückwunsch!

Die Tickets können von den Gewinnern, gegen Vorlage ihres Ausweises an der Eingangskasse zum Mittelaltermarkt abgeholt werden - Die Namen sind dort hinterlegt.

Das Original
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

Erfolg ist kein Zufall. Das Anzeigenblatt

1/2 Grill-Hähnchen



wieder am

Äußeren Ring 23

5 €

CAKIR DÖNER

Marktheidenfeld
Tel. 09391/8278941

Immobilien

2-Zi-Apartment kompl. ausgestattet, ab sofort in Lohr-Steinbach zu verm.
☎ 0171/7729792

Rentnerin mit kl. Hund sucht 2-Zi.-Whg., 50-60 m², bis 600,- € warm.
☎ 0163/1871562

4-Zi.-Whg., DG/DHH, 111 m², gehob. Ausst; Garage, Terr. Kreuzwth. zu verm.
☎ 0175/3292789

Dipl. Ing. sucht Pendler Zimmer zu mieten in Lohr.
☎ 0170/5959584

Älteres Haus in Rieneck günstig abzugeben.
☎ 09354/1297

Bestenheid, Breslauer, geräumige, sanierte Whg., 2 Zi., Küche, Bad, Balkon, 690€ + 200€ NK + Kautions, keine Tiere, an Nichtraucher zu vermieten.
☎ Zuschriften unter 001/18404

Zwei Bauplätze, voll erschlossen in guter Lage Wertheim-Grünenwört von privat zu verkaufen.
☎ Zuschriften unter 001/18403

DG-Whg. in Karlstadt, 63m², Balkon, Stellpl., Kellerabteil, Bj. 2002, für Kapitalanleger, VB 189.000.- €.
☎ 0163/1337391

Alleinstehende Frau mit Enkelkind sucht 2-Zi.-Whg. in Marktheidenfeld und näherer Umgebung.
☎ 0160/5470201

4 Zi-Whg. in Dertingen zu verm. 103 m², Balkon, Stellplatz, MM 700,- € + NK + 3 MM Kautions.
☎ 0160/1801907 ab 17 Uhr

Rentnerin sucht 2 Zimmer-Whg. in MAR oder Altfeld zu mieten.
☎ 0151/55345246

Suchen Whg, Raum Lohr, ca. 60-70m², NR, Keine HT, Biete Hilfe im Aussehenbereich an.
☎ 0175/5523283

Wohnung zum Kauf gesucht: Ich suche für eine junge Familie in Lohr am Main eine großzügige Wohnung oder alternativ ein kleines Haus mit ca. 100 m² Wohnfläche. Wünschenswert wäre eine Terrasse oder ein kleiner Außenbereich. Der Einzug kann flexibel erfolgen. Angebote sind jederzeit willkommen. Ihre Maklerin vor Ort: Larisa Butschnew, larisa.butschnew@garant-immo.de GARANT Immobilien

Schönes Ladengeschäft
ab sofort zu vermieten
100 m², nahe Innenstadt, mit Parkplätzen.
Zuschriften unter Nr. 001/61809

Privat-Wortanzeigen-Auftrag:

Schnell & Einfach -
online aufgeben:
www.anzeigenblatt-online.de

bis zu 3 Zeilen
Mittwoch € 15,50

4 Zeilen
Mittwoch € 20,00

5 Zeilen
Mittwoch € 24,50

jede weitere Zeile € 4,50 Mittwoch

Private Wortanzeigen können nur bei Abbuchung oder Barzahlung veröffentlicht werden.

Veröffentlichung Mittwoch Gesamtausgabe



Internet (kostenlos)



Anzeige mit gelbem Hintergrund (je Erscheinungstermin)



Aufpreis 7,50 €

Anzeige mit Bild* Ihres Objektes (je Erscheinungstermin)



Aufpreis 12,50 €

*Bild mit Ihrer kompletten Adresse an Email: info@anzeigenblatt-online.de

☐ Die Anzeige soll mehrere Wochen erscheinen (Anzahl ____ mal). Der Anzeigenpreis vervielfacht sich mit den Erscheinungswochen.

☐ mit Anschrift oder Tel.-Nummer ☐ unter Chiffre (Gebühren für Anzeigen unter Nummer: ☐ bei Abholung € 7,- ☐ bei Zusendung € 12,50)

An das

Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld
Baumhofstraße 37
Fax 0 93 91 / 98 45 155

Ihre Wortanzeige erscheint
in unserer Komplettausgabe:
Karlstadt, Gemünden, Lohr,
Frammersbach, Marktheidenfeld
und Wertheim
Gesamtauflage: 65.485 Stück
pro Erscheinungstermin

Den Anzeigenpreis buchen Sie bitte von meinem Konto ab:

IBAN: _____

Bank: _____

Absender: _____



**WEYER
HOLZBAU****ZIMMEREI - HOLZHAUSBAU - DACHDECKUNG - BAUSPENGLEREI**
Wir sind die Experten von der Planung bis hin zur Abwicklung rund um den Holzhausbau.**BAUPLANUNG - ZIMMEREI - HOLZHAUSBAU - SANIERUNG - DACHDECKUNG
BAUSPENGLEREI - DACHFENSTER - EINBLASDÄMMUNG - BAUSCHREINEREI****Telefon: 09396 - 12 05**www.weyer-holzbau.de

Weyer Holzbau GmbH | Urspringer Weg 1 | 97849 Roden-Ansbach

**Knackfrische Äpfel
direkt vom Erzeuger!****Obst
Baumann**
Obstbau und Brennerei**Simone Flicker** · fon 093 42-47 53
Wildbachstraße 2 · Sonderriet · 97877 Wertheim**Öffnungszeiten:** Di., Do., Fr. 8-12 h und 14-18 h, Sa. 9-12 h**Weniger „to go“ - mehr „to stay“****320.000 Kaffeebecher
landen jede Stunde
im Müll...****Das Original
Anzeigenblatt**
Horst Bröstler GmbH

Verschiedenes

Hausmeister auf Minijob-Basis im Raum Karlstadt gesucht. Handwerklich begabt, flexible Arbeitszeiten.
☎ 0151/72417688**Kaufe Silber**, versilberte Gegenstände & Zinn, Barzahlung. Gesucht werden Besteck auch unvollst. Sets, Teller, Schalen, Tablets, Kerzenständer, Schmuck aus Silber, Münzen od. kl. Silberobjekte, Zustand egal, versilbertes Besteck, besonders ges. sind Bestecke m. folgenden Stempel: 90/100/120, 150/180/200, 35,- €/kg. Echtes Silber mit den Punzierungen: 925/800/835/625, diese werden je nach Gewicht u. Stück gut bezahlt, Kaufe auch Zinn: z. B. Becher, Teller, Krüge, Schalen, Löffel, Figuren.
☎ 0160/8364989

Redensarten und Sprichwörter

Für Geld und gute Wort
kann man alles haben.

**Der GOLDMANN®
GOLDANKAUF**

- 👉 ALTGOLD
- 👉 ZAHNGOLD
- 👉 SILBER/VERSILBERT
- 👉 UHREN
- 👉 MÜNZEN/BARREN
- 👉 BRILLANTEN/SCHMUCK

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 12:30 Uhr & 14 - 18 Uhr
Sa. 9 - 13 Uhr

Juwelier Ninive
Hauptstr. 28 · Tauberscheidheim
Tel. 09341/8 93 98 63
Handy 0176/22 79 96 15

Darf ich mich kurz vorstellen?

Ich bin **Sybille**,
Friseurmeisterin aus Leidenschaft.Seit **2005** selbstständig –
und ich liebe meinen Beruf noch
genauso wie am ersten Tag. ❤️

Meine größte Leidenschaft?

Haarfarbe 🍴🍷Als Color Master seit **2012**
habe ich mich auf individuelle
Farbtechniken spezialisiert – perfekt
abgestimmt auf dich, deinen Typ
und deinen Stil.

Was dich bei mir erwartet:

- 🔪 Kreativität & Abwechslung
- 🎨 Präzises Arbeiten mit hochwertigen Farben
- ❤️ Ehrliche und persönliche Beratung
- ☕ Entspannte Atmosphäre & nette Gespräche

Bei mir bekommst du keine Standardlösung,
sondern einen Look, der wirklich zu dir passt.

📍 Am Lindenrain 1
97845 Neustadt am Main

☎ 0170 / 2162683

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen! ❤️

*Deine Sybille –
Sybille's Scherenzauber***Sybille's**
— SCHERENZAUBER —

Movie im Luitpoldhaus

Movie - Das Kino für jung und alt in Marktheidenfeld
Hier ist für jeden etwas dabei

Luitpoldpassage 35 · 97828 Marktheidenfeld
Tel. 09391/2121 · Reservierungen 09391/8108716 · Inh.: Johannes Bröstler
Internet: www.movie-kino.de e-mail: moviekino@web.de

Kinoprogramm vom 19.03.-25.03.26:

Donnerstag 19.03.

- 16.45 Der Astronaut
- 17.00 Mein Freund Barry
- 17.15 Hoppers - 3D
- 17.30 Für immer ein Teil von dir
- 19.00 Filmauslese: Der Fremde
- 19.30 Der Astronaut
- 19.45 Extrawurst
- 20.00 Für immer ein Teil von dir

Freitag 20.03.

- 15.00 Hoppers
- 16.00 Mein Freund Barry
- 16.30 Für immer ein Teil von dir
- 16.45 Der Astronaut
- 17.15 Hoppers - 3D
- 18.00 Ein Sommer in Italien - WM 90
- 19.00 Ein fast perfekter Antrag
- 19.30 Der Astronaut
- 19.45 Hoppers
- 20.00 Für immer ein Teil von dir

Samstag 21.03.

- 14.00 Mein Freund Barry
- 14.15 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 14.30 Woodwalkers 2
- 15.00 Hoppers
- 16.00 Mein Freund Barry
- 16.30 Für immer ein Teil von dir
- 16.45 Der Astronaut
- 17.15 Hoppers - 3D
- 18.00 Ein Sommer in Italien - WM 90
- 19.00 Ein fast perfekter Antrag
- 19.30 Der Astronaut
- 19.45 Hoppers
- 20.00 Für immer ein Teil von dir

Sonntag 22.03.

- 11.45 Der Fremde
- 12.00 Ein Sommer in Italien - WM 90
- 12.15 Mein Freund Barry
- 13.00 Familienkino: Der letzte Walsänger
- 14.00 Mein Freund Barry
- 14.15 G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge
- 14.30 Woodwalkers 2
- 15.00 Hoppers
- 16.00 Ein Sommer in Italien - WM 90
- 16.30 Für immer ein Teil von dir
- 16.45 Der Astronaut
- 17.15 Hoppers - 3D
- 18.00 Ein fast perfekter Antrag
- 19.00 Marty Supreme
- 19.30 Der Astronaut
- 19.45 Extrawurst
- 20.00 Für immer ein Teil von dir

Montag 23.03.

- 16.45 Der Astronaut
- 17.00 Mein Freund Barry
- 17.15 Hoppers - 3D
- 17.30 Für immer ein Teil von dir
- 19.00 Filmauslese: Der Fremde
- 19.30 Der Astronaut
- 19.45 Ein Sommer in Italien - WM 90
- 20.00 Für immer ein Teil von dir

Dienstag 24.03.

- 16.45 Der Astronaut
- 17.00 Mein Freund Barry
- 17.15 Hoppers - 3D
- 17.30 Für immer ein Teil von dir
- 19.00 Ein fast perfekter Antrag
- 19.30 Der Astronaut
- 19.45 Ein Sommer in Italien - WM 90
- 20.00 Für immer ein Teil von dir

NEU im Movie



Der Astronaut - Project Hail Mary

156 Min., ab 12 Jahre

Der Naturwissenschaftslehrer Ryland Grace (Ryan Gosling) wacht eines Tages auf einem Raumschiff auf - Lichtjahre von zu Hause entfernt und ohne Erinnerung daran, wer er ist oder wie er dorthin gekommen ist. Als sein Gedächtnis nach und nach zurückkehrt, findet er heraus, was seine Mission ist: Er soll das Rätsel um eine mysteriöse Substanz lösen, die dazu führt, dass die Sonne erlischt. Um alles und jeden auf der Erde vor dem Aussterben zu bewahren, muss er auf sein wissenschaftliches Fachwissen und einige unorthodoxe Ideen zurückgreifen. Dabei führt eine unerwartete Freundschaft dazu, dass er all dies vielleicht nicht ganz allein tun muss...



Ein Sommer in Italien - WM 1990

93 Min., ab 0 Jahre

Im Sommer 1990 sind die Deutschen im kollektiven Freudentaumel: Die Nationalelf gewinnt in Italien unter Teamchef Franz Beckenbauer die Fußball-WM und setzt damit dem ganzen Land ein Denkmal. Diese legendäre Geschichte muss jetzt, 35 Jahre später noch einmal erzählt werden - für alle, die damals mitgefiebert haben und für die nachfolgenden Generationen. Mit neuen, intimen Einblicken von den Spielern selbst, nie gesehenen Privat-Aufnahmen und Schätzen aus den Archiven der FIFA. Dabei geht es nicht nur um Fußball - viel mehr um Freundschaft, Loyalität und Hoffnung in einem gerade neu vereinten Deutschland.



Mein Freund Barry

97 Min., ab 0 Jahre

Ende des 18. Jahrhunderts: In der rauen und malerischen Schweizer Bergwelt strandet der zwölf Jahre alte Georg (Paco von Wyss) bei einem Orden von Mönchen auf dem Großen Sankt-Bernhard-Pass. Sein neues Leben ist dort geprägt von Kälte, Einsamkeit und viel harter Arbeit. Doch alles ändert sich, als er einen Hundewelpen vor dem drohenden Hungertod rettet und ihn heimlich großzieht. Als jedoch die Gefahr droht, seinen geliebten Barry zu verlieren, steht Georg vor der Herausforderung, zu zeigen, dass sein Mitgefühl und seine Entschlossenheit stärker sind als jede von außen auferlegte strenge Regel.



Der Fremde

123 Min., ab 12 Jahre

Algier, 1938. Meursault, ein stiller, unauffälliger Angestellter Anfang dreißig, nimmt ohne sichtbare Gefühlsregung an der Beerdigung seiner Mutter teil. Am nächsten Tag beginnt er eine Affäre mit seiner früheren Kollegin Marie und kehrt in seinen gewohnten Alltag zurück. Dieser wird jedoch bald durch seinen Nachbarn Raymond gestört, der Meursault in seine zwielichtigen Machenschaften hineinzieht - bis es an einem glühend heißen Tag am Strand zu einem schicksalhaften Ereignis kommt. Der gleichnamige Roman von Albert Camus gilt für viele als unverfilmbar, doch Francois Ozon gelingt es in seiner Adaption, neue Blickwinkel zu eröffnen



**Horst Schlämmer
sucht das Glück**
ab 26.03.26 im Movie-Kino



Der Super Mario Galaxy Film
ab 01.04.26 im Movie-Kino

Mittwoch 25.03.

- 16.45 Der Astronaut
- 17.00 Mein Freund Barry
- 17.15 Hoppers
- 17.30 Für immer ein Teil von dir
- 19.00 Der Fremde
- 19.30 Der Astronaut
- 19.45 Hoppers - 3D
- 20.00 Für immer ein Teil von dir

Unser Filmangebot:

Filmauslese:

Der Fremde

Der gleichnamige Roman von Albert Camus gilt für viele als unverfilmbar, doch Francois Ozon gelingt es in seiner Adaption, neue Blickwinkel zu eröffnen
Do. 19.00 Uhr, So. 11.45 Uhr,
Mo./Mi. 19.00 Uhr - 123 min., ab 12 J.

Familienkino:

Der letzte Walsänger

So. 13.00 Uhr - 82 min., ab 0 J. - Eintritt: 5,- €

Woodwalkers 2

Sa./So. 14.30 Uhr - 102 min., ab 6 J.

G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge

Sa./So. 14.15 Uhr - 99 min., ab 6 J.

Mein Freund Barry

Ein von dem legendären Bernhardiner inspirierte Geschichte über Mut, Vertrauen und die Kraft der Freundschaft
Do. 17.00 Uhr, Fr. 16.00 Uhr,
Sa. 14.00+16.00 Uhr,
So. 12.15+14.00 Uhr, Mo.-Mi. 17.00 Uhr
97 min., ab 0 J.

Hoppers

Disney-Pixars Animationsabenteuer ist ein Feuerwerk an kuriosen Ideen und witzigen Dialogen
in 2D: Fr./Sa. 15.00+19.45 Uhr,
So. 15.00 Uhr, Mi. 17.15 Uhr
in 3D: Do.-Di. 17.15 Uhr, Mi. 19.45 Uhr
105 min., ab 6 J.

Extrawurst

Komödie von Marcus H. Rosenmüller
Do./So. 19.45 Uhr - 98 min., ab 12 J.

Ein Sommer in Italien - WM 1990

Die Geschichte der Fußball-WM 1990 wird von den Spielern selbst erzählt, so wie nur sie es damals auf und neben dem Platz erlebt haben. Bebildert mit Aufnahmen von Sepp Maier, Schätzen aus dem FIFA-Archiv und privaten Fotos der Spieler
Fr./Sa. 18.00 Uhr, So. 12.00+16.00 Uhr,
Mo./Di. 19.45 Uhr - 93 min., ab 0 J.

Ein fast perfekter Antrag

Iris Berben und Heiner Lauterbach
Fr./Sa. 19.00 Uhr, So. 18.00 Uhr,
Di. 19.00 Uhr - 105 min., ab 0 J.

Der Astronaut Project Hail Mary

Der Naturwissenschaftslehrer Ryland Garce (Ryan Gosling) wacht eines Tages auf einem Raumschiff auf - Lichtjahre von zu Hause entfernt und ohne Erinnerung daran, wer er ist oder wie er dorthin gekommen ist...
Do.-Mi. 16.45+19.30 Uhr
156 min., ab 12 J.

Für immer ein Teil von dir

Romanze nach dem gleichnamigen Bestseller von Colleen Hoover
Do. 17.30+20.00 Uhr,
Fr.-So. 16.30+20.00 Uhr,
Mo.-Mi. 17.30+20.00 Uhr
115 min., ab 12 J.

Marty Supreme

Marty (Timothée Chalamet) hat keine Kohle, aber endloses Selbstvertrauen...
Letzte Chance: So. 19.00 Uhr
150 min., ab 12 J.

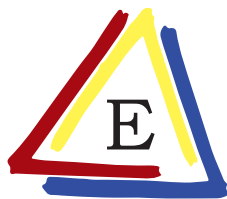
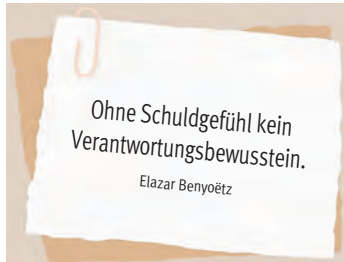
Verschiedenes

Elektro-Dreirad mit Akku und Lade-
gerät gebraucht zu verkaufen.
☎ 0155/65570194

Kaufe Osterschmuck, Weihnachts-
schmuck und Deko jeglicher Art.
☎ 0160/8364989

Hallo an Alle, Privatmann kauft gut
erhaltene Sachen: alte Bücher, Nähma-
schinen, Krüge, Abendbekleidung, altes
Zinn, Silberbestecke, Schmuck aller Art,
Pelze, zahle Höchstpreise.
☎ 06053/7068203 od. 0152/07779310

Hallenflohmarkt am Sa., 28.3.26
von 10-15 Uhr in Hasloch, Haseltalhalle,
Am Witzpfad



**Meisterbetrieb
seit 1883**

EYRICH

Malerbetrieb

Innen- und Außenputz
Maler-Tapezierarbeiten
Vollwärmeschutz
Gerüstbauarbeiten

Welzengraben 13 • 97839 Esselbach
Tel. 09394/793 • Fax 09394/9940073 • info@malerbetrieb-eyrich.de

KANZLEI GREGOR STEUERN & RECHT

Wir suchen ab sofort

eine/n **Steuerfachangestellte/n** (m,w,d) und eine/n **BilanzbuchhalterIn**
(m,w,d) oder eine/n **SteuerfachwirtIn** (m,w,d) in Voll- oder Teilzeit,
für unseren Standort in Marktheidenfeld.

Lernen Sie uns kennen.

Petzoltstraße 5 • 97828 Marktheidenfeld • marktheidenfeld@kanzlei-gregor.de

www.kanzlei-gregor.de

**Ihr regionaler
Ansprechpartner für
Photovoltaik**

**MAIN
SONNEN
STROM**



**Rufen Sie uns an.
Wir beraten
Sie gerne.**

09394 9950997

Seewiese 5
97839 Esselbach
info@mainsonnenstrom.de
mainsonnenstrom.de

UNSER TEAM IST BEREIT

FÜR DICH!



ALU GMBH: WIR VERBINDEN DIE REGION!



Obernburg | Römerstr. 4
Marktheidenfeld | Petzoltstr. 14
Aschaffenburg | Herstattstr. 30 **AB MAI**

www.telekom-partner-obernburg.de

**AB MAI 2026
AUCH IN
ASCHAFFENBURG**

Alu GmbH
TELEKOMMUNIKATION & APPLE COMPUTER



FRÜH EINSTEIGEN UND SPAREN

**Nur für
kurze Zeit**

Nur mit MagentaTV:

alle Spiele der FIFA WM 2026 live –
davon 44 Spiele exklusiv

6 Monate für 0 €*

danach nur **7 €*** mtl. statt **11 €** mtl. im Smart Tarif,
nutzbar z. B. mit der TV-Box MagentaTV One



* Aktion gilt bis 30.04.2026 für MagentaTV Neukunden. MagentaTV Smart kostet in den ersten 6 Monaten 0 €/Monat, vom 7.–24. Monat 7 €/Monat und danach 11 €/Monat. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. MagentaTV ist über die MagentaTV App ohne zusätzliche Hardware empfangbar. Auf Wunsch kann die TV-Box MagentaTV One für 5 €/Monat zzgl. 6,95 € Versandkosten mit einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten gemietet werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. Voraussetzung für die Nutzung ist eine bestehende Internetverbindung. Für die Internetverbindung gelten die Bedingungen des jeweiligen Internetanbieters. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Datenetz erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 149, 53227 Bonn.



Lust auf
Kino?

MOVIE-KINO
MARKTHEIDENFELD
Luitpoldpassage

Tel. 09391/98450

Das Consorzio Tutela Aceto Balsamico di Modena überwacht die Qualitätsstandards und den



Foto: Consorzio Tutela Aceto Balsamico di Modena/akz-o

Seit Jahrhunderten wird Aceto Balsamico di Modena mit Wissen, Leidenschaft und Sorgfalt hergestellt – ein echter Klassiker, wie die Lieblingsstücke im Kleiderschrank, die nie aus der Mode kommen.

Vorname des Malers Cranach	deutscher Dichter † 1862	'heilig' in dt. Städtenamen			Strom durch Grenoble		ehem. Einheit für den Druck	durchsichtiges Gewebe	dt. Hörspielautor † 1972	bayerische Stadt am Main	rauchende Schwefelsäure	englisch: Huhn	Abk.: nach Rücksprache
7					ein Arbeitsentgelt	7							
					nicht ausgeschaltet		griech. Stamm in der Antike			2			
Strom durch Frankreich		gesellige Runde	1										englisch: schwimmen
						3	Stadt in Estland					flache medizinische Schale	
zeitweilig nicht essen											Radiowellenbereich (Abk.)		
chem. Zeichen für Neodym	ein Anhänger Jesu										Ausruf der Überraschung		
Ausdruck d. Überraschung											Halbton unter c.	usbekische Währung	
8												5	
englisch: nach, zu											franz., span. Fürwort: du		
											Initialen von Sänger Marshall		
Schneeanhäufung	Erfinder der Nähmaschine			ostchinesische Provinz	Heringsfisch	Brücke a. Kwai-Regisseur	Züchten von Tieren	4	Palast in Mailand		Kfz-Z. Ennepe	Schöffengericht im MA.	
					Gehabe						litauischer See		
Windspiel		9					altes Maß der Motorenstärke		Autor von „Momo“ †		10		
Männernamen					ein Halbedelstein		6				zwecks		
alter Karawanenweg													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Die Lösung dieses Kreuzworträtsels finden Sie an anderer Stelle im heutigen Anzeigenblatt. Mi_kw12_26			

HAPPY NOWROUZ!

Frühlingsbeginn im
Teppich-Haus Djoharian

Nowrouz – das persische Neujahrsfest

Kommen Sie am **Samstag**,
21.03.2026 vorbei
und feiern Sie mit uns
bei einem Glas Sekt,
persischem Tee und Gebäck.



AKTION
100x100€
GUTSCHEINE
für die ersten **100**
Kunden des Tages!

FRÜHJAHRSPUTZ

Gönnen Sie Ihrem Teppich eine
UMWELTSCHONENDE
HANDWÄSCHE



NEU GEGEN ALT

Wir nehmen Ihren alten Teppich
in Zahlung – egal, in welchem Zustand
beim Kauf eines neuen Teppichs.



FRÜHLINGS-SALE

Viele Stücke zu besonders attraktiven Preisen!

Am Samstag, 21.03.2026
von 10:00 bis 20:00 Uhr

Kommen Sie vorbei und besuchen
Sie uns in unserem Geschäft in Lohr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch



QR Code scannen
für die Bedingungen
des Aktionsgutscheins



LOHR
macht
LAUNE!

step
FAIR TRADE
CARPETS

Wir liefern Ihren Teppich kostenfrei!

Teppichhaus Djoharian • Art Oriental GmbH
Ludwigstr. 21 • 97816 Lohr • 09352-80382
www.the-rug-store.de

Vergleichen Sie mal:

billig oder preiswert?



Andere mögen billiger sein. Unser Wert ist unsere Reichweite. Für **jeden** Haushalt, **jede** Woche. Über 65.000 mal. Und das ist seinen **Preis wert**.

Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld • Baumhofstraße 37
Telefon 093 91/9 84 50

SO STEHEN IHRE STERNE



WIDDER 21.3.-20.4.

Man weiß, dass es Ihnen sehr schwerfällt, sich unterzuordnen. Aber Sie müssen lernen, berufliche Autoritäten zu akzeptieren.



ZWILLING 22.5.-21.6.

Der momentane Aufwärtstrend begünstigt Ihre beruflichen Aktivitäten. Mit Einsatzfreudigkeit lässt sich derzeit vieles durchsetzen.



LÖWE 23.7.-23.8.

Der berufliche Alltag besteht weitgehend aus Routine. Das hat gewiss auch seine Vorteile: So können Sie alles systematisch aufarbeiten.



STIER 21.4.-21.5.

In einem Streit zwischen zwei Freunden möchte man Ihnen die Rolle des Vermittlers anbieten. Dabei können Sie Ihr Geschick zeigen.



KREBS 22.6.-22.7.

Derzeit verfügen Sie über eine enorme Durchsetzungskraft. Wer Sie austricksen will, wird schon bald sein blaues Wunder erleben.



JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Sie lernen einen Menschen kennen, der es gut versteht, unterschiedliche Charaktere miteinander ins Gespräch zu bringen. Das beeindruckt Sie.

Mit der Sonne gegen Schimmel

(djd-k). Feuchte Keller und stickige Luft stellen in vielen älteren Gebäuden ein vertrautes Problem dar. Wo früher kaum gedämmt und selten geheizt wurde, kann sich Feuchtigkeit in Wänden und Böden ansammeln. Auch ein regelmäßiges Lüften durch Kellerfenster hilft häufig nur begrenzt, da die Außenluft vor allem im Sommer mehr Feuchtigkeit mitbringt, als sie abführen kann. Eine Lösung, die zunehmend Aufmerksamkeit findet, ist die solare Kellerlüftung. Sie nutzt Sonnenenergie, um Luft gezielt zu erwärmen, zu trocknen und in den Keller zu leiten. Hauseigentümer Daniel Ertl, der sich im Zuge eines Garageneubaus für eine solare Lüftung von Grammer Solar entschied, berichtet von schnell spürbaren Verbesserungen: „Bereits in den ersten Wochen nach der Installation hatten wir ein trockenes und angenehmes Raumklima im Keller. Die Wände sind trocken und wir haben keine muffige und abgestandene Luft mehr.“ Ergänzend ließ der Hauseigentümer einen Luftaustausch in der Garage installieren, durch den die erwärmte Luft nach regnerischen Tagen für ein schnelleres Abtrocknen des Stellplatzes sorgt. Gut zu wissen: Die KfW fördert bis zu 30 Prozent der Kosten für Anlagentechnik und Installation, unter www.grammer-solar.com etwa finden sich mehr Informationen. Mit einer solaren Lüftung gewinnt das Kellergeschoss deutlich an Nutzwert.



Foto: djd & arkitektur solar



WAAGE 24.9.-23.10.

Sie wissen doch selbst, dass Ihr Projekt aktuell auf wackeligen Füßen steht. Etwas Zurückhaltung wäre zu jetziger Zeit definitiv angebracht!



SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Weil Sie Ihre Arbeit zügig und mit Effizienz vorangetrieben haben, können Sie sich am Wochenende ein paar Stunden Auszeit gönnen!



WASSERMANN 21.1.-19.2.

In der Liebe klappt alles wie gewünscht. Beruflich werden Sie auf einigen Widerstand stoßen. Lösen Sie Ihre Aufgaben mit etwas Humor.



SKORPION 24.10.-22.11.

Sie sind in dieser Woche ganz auf Erfolg programmiert, und die von Ihnen anvisierten Ziele dürften sich auch bald erreichen lassen.



STEINBOCK 22.12.-20.1.

Bereiten Sie sich sorgfältig auf ein wichtiges Gespräch vor und halten Sie vor allen Dingen Ihren Gesichtsausdruck unter Kontrolle.



FISCHE 20.2.-20.3.

Wenn Sie spüren, dass man Ihnen nicht glaubt, ziehen Sie sich am besten zurück: Offensichtlich verhandeln Sie dann mit den falschen Menschen.



Frischer Fisch ist eine ausgezeichnete Quelle für hochwertiges Protein, gesunde Fette, Vitamine und Mineralien. Er enthält auch Omega-3-Fettsäuren, die für die Herzgesundheit, die Gehirnfunktion und die Vorbeugung von Entzündungen wichtig sind.

Wie kann ich Fisch zubereiten?

Es gibt viele Möglichkeiten, frischen Fisch zu kochen, je nach Geschmack und Vorliebe. Hier sind einige gängige Methoden:

- **Braten** in einer Pfanne mit etwas Öl oder Butter bei hoher Hitze, bis er knusprig und goldbraun ist. Man kann auch Gewürze, Kräuter oder Zitronensaft hinzufügen, um den Geschmack zu verstärken.

- **Dünsten** in einem Topf mit etwas Wasser oder Brühe bei niedriger bis mittlerer Hitze gegart, bis er zart und saftig ist. Man kann auch Gemüse, Wein oder Sahne hinzufügen, um eine leckere Sauce zu erhalten.

- **Grillen** auf einem Rost oder einer Grillpfanne bei hoher Hitze, bis er gar und leicht gebräunt ist. Man kann auch Marinaden, Glasuren oder Salsas verwenden, um den Fisch zu würzen.

- **Backen** in einer Auflaufform oder einem Backblech bei mittlerer bis hoher Hitze im Ofen, bis er durchgegart und fest ist. Man kann auch Paniermehl, Käse oder Nüsse über den Fisch streuen, um eine knusprige Kruste zu erzeugen.

Wenn man frischen Fisch kaufen möchte, sollte man auf einige Merkmale achten, die auf die Qualität und Frische hinweisen.

Zum Beispiel sollte der Fisch ei-

nen angenehmen Meeresgeruch haben, nicht faulig oder ammoniakartig riechen. Die Augen sollten klar und glänzend sein, nicht trüb oder eingefallen. Die Haut sollte feucht und glatt sein, nicht trocken oder schuppig. Die Kiemen sollten rot oder rosa sein, nicht grau oder braun. Das Fleisch sollte fest und elastisch sein, nicht weich oder matschig. Frischer Fisch sollte auch möglichst bald nach dem Kauf verzehrt werden, um eine bakterielle Kontamination zu vermeiden. Egal, ob Sie frischen Fisch lieber auf dem Markt oder im Restaurant essen, Sie werden sicher nicht enttäuscht sein. Frischer Fisch ist nicht nur lecker, sondern auch gesund. Er enthält wertvolle Proteine, Omega-3-Fettsäuren und Mineralstoffe. Er ist leicht verdaulich und sättigend und ist eine ideale Mahlzeit für alle, die sich etwas Gutes tun wollen.

fischspezialitäten

Hoh

Hartmut Hoh
97892 Kwth.-Unterwittbach, Kirchweg 1a,
Tel. 09342/5222 oder
Handy + WhatsApp 0171/4867532

Unsere Öffnungszeiten in der Karwoche in Unterwittbach
am Mittwoch, 01.04.26
Gründonnerstag, 02.04.26
durchgehend von 9.00 - 18.00 Uhr
Karsamstag, 04.04.26
Abholung nur auf Vorbestellung



Frischer Fisch ist super gesund und sollte mindestens einmal pro Woche gegessen werden.

Krönungsfeier



25. April 2026

Krönungsfeier der 38. Homburger Weinprinzessin

25. April 2026, 18 Uhr | Schlossscheune Homburg a. Main



Die amtierende Weinprinzessin Leonie Mair Hock wird am 25. April feierlich abgekrönt.
Foto: L.A. Photography

Der Weinbauverein Homburg lädt herzlich ein zur feierlichen Krönung der 38. Homburger Weinprinzessin in der historischen Schlossscheune in Homburg am Main.

An diesem besonderen Abend wird die amtierende Weinprinzessin Leonie Mair Hock feierlich abgekrönt und ihre Nachfolgerin zur neuen Homburger Weinprinzessin gekrönt. **Große 6er-Weinprobe inklusive Begrüßungs-Secco der Homburger Winzer** Freuen Sie sich auf eine exklusive Weinprobe mit erlesenen Weinen von:

1. Weingut Martin
 2. Weingut Blank
 3. Weingut Huller
 4. GWF Gebietswinzergenossenschaft Franken, vertreten durch den Winzerkeller Homburg
- Dazu wird ein kulinarischer Gourmet-Vesperteller vom **Hotel-Restaurant Martha** serviert. Preis für Weinprobe inklusive Brotzeiteller: **39,- € pro Person**



Magisches & Musikalisches Rahmenprogramm

Erleben Sie einen magischen Abend mit dem aus Funk und Fernsehen bekannten Zauberkünstler **Bernd Zehnter**. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von **Andy Eyrych**. Im Anschluss an den offiziellen Teil steigt die Aftershow-Party mit **Beats von Paschalis** – für einen stimmungsvollen Ausklang des Abends.

Platzreservierung

Reservierungen sind bis **12. April 2026** möglich:
Tel.: 0152 / 223 709 68
E-Mail: weinbauverein.homburg@gmail.com

Genießen Sie einen festlichen, genussvollen und unterhaltenden Abend rund um den Homburger Wein – wir freuen uns auf Ihr Kommen!

MARTHA
NATUR-GENUSS-
HOTEL-RESTAURANT

Catering-Service
für Hochzeiten,
Privat- und Firmen-
veranstaltungen

Küchenzeiten
12.00 - 13.30 Uhr
18.00 - 20.30 Uhr

Tischreservierung
erbeten

Am Felder 11 · 97877 Wertheim-Reicholzheim · Tel. 09342 7896
www.hotel-restaurant-martha.de · info@hotel-restaurant-martha.de

Reservieren Sie sich
gleich Ihren Platz für
die Krönungsfeier in
Homburg und erleben
einen magischen
Abend in der
Schlossscheune!
Viel Spaß!



Krönungsfeier

Erleben Sie einen magischen Abend voller Genuss und Traditionen in der Schlossscheune Homburg a. Main!

25. April 2026
18 Uhr

Freuen Sie sich auf:
6er Weinprobe der Homburger Winzer, ein Gourmet-Vesperteller

Highlight des Abends:
Die feierliche Krönung der neuen Homburger Weinprinzessin 2026-2028

Genießen Sie Wein, Geselligkeit und einen unvergesslichen Abend in festlicher Atmosphäre.

Preis pro Person: 39,- €

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Winzer- und
Weinbauverein
Homburg am Main

Kartenvorverkauf ab sofort im Weingut Blank oder unter
Tel. 0152 22370968, weinbauverein.homburg@gmail.com
Anmeldeschluss: 12. April 2026



Bald blühen die Tulpen, spätestens zur Hauptblütezeit im April – bestimmt rechtzeitig zu Ostern.

Verschiedenes

Brennholz Nadelholz 100.- €, Buche, Eiche auf Anfrage, Preis je Ster, Lieferung frei offenfertig.
☎ 0174/6296202

Hilfe für einfache Hausarbeiten stundenweise nach Kredenbach ges.
✉ Zuschriften unter 001/18401

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung zu sehr guten Preisen.
☎ 09391/9370672

Märklin-Modell-Eisenbahnen größere Anlagen od. Sammlungen sucht:
☎ 0931/272314

Entrümpelung aller Art. Haushaltsauflösung. Umzüge. Fa. Sauer:
☎ 0152/03851752

Suche Landmaschinen, Traktoren, Pflüge aller Art, auch defekt.
☎ 0171/1728196

Übernahme Gartenarbeiten, Rasen anlegen, Hecke schneiden, Baumfällungen mit Entsorgung usw.
☎ 09351/4765

XXL-Hofflohmart am Sa. 21.3./So. 22.03. um 9-15h, Grabenstr. 6 in 97753 KAR OT Heßlar

Scheunen- u. Hofflohmart vom Sa., 21.3. bis So., 29.3.26, von 9 - 17 Uhr, Karlstadterstr. 69, 97737 Wernfeld

Regio-Messe Esselbach 2026 erneut ein voller Erfolg

Anzeige

Die Regio-Messe in Esselbach hat am vergangenen Wochenende erneut gezeigt, wie viel Vielfalt aus der Region in Handwerk, Handel und Dienstleistung steckt. Zahlreiche Besucher nutzten an beiden Tagen die Gelegenheit, sich bei 49 Ausstellern zu informieren, Produkte kennenzulernen und persönliche Gespräche zu führen.

Während der Samstag vor allem für intensive Beratungsgespräche und konkrete Anfragen genutzt wurde, herrschte am Sonntag wieder reger Andrang in den beiden Messehallen und im Außenbereich. Besonders gut angenommen wurde in diesem Jahr die Erweiterung um eine zweite Ausstellungshalle, durch die das Esselbacher Messezentrum nochmals deutlich gewachsen ist und die Messe insgesamt spürbar aufgewertet wurde.

Viele Aussteller lobten erneut die persönliche und familiäre Atmo-

sphäre der Veranstaltung. Der großzügige Catering-Bereich mit vielen Sitzgelegenheiten und die große Kaffeebar mit selbst gebackenen Kuchen werden nicht nur bei den Ausstellern, sondern auch von den Besuchern sehr geschätzt. Gerade am Sonntag nutzten viele Gäste die Gelegenheit, den Messebesuch mit Kaffee und Kuchen zu verbinden und dabei durch die beiden Messehallen und den Außenbereich zu schlendern.

Die Kombination aus vielfältigen Ausstellern, einem abwechslungsreichen Vortragsprogramm, der tollen Infrastruktur des Messezentrums sowie dem engagierten Verein im Hintergrund steht für den Erfolg der Messe. Viele Aussteller haben bereits direkt vor Ort ihre Teilnahme für das kommende Jahr zugesagt.

Der Spielmannszug Esselbach bedankt sich bei allen Ausstellern und allen Besuchern für

zwei großartige Messetage in Esselbach.

Die nächste **Regio-Messe – Vielfalt aus der Region** findet am

13. und 14. März 2027 wieder in Esselbach statt.

Weitere Informationen unter www.regio-messe-esselbach.de

REGIOMESSE ESSELBACH

Handel, Handwerk & Dienstleistungen



13. + 14. März

Für nächstes Jahr vormerken!

27



www.regio-messe-esselbach.de



Foto: Kathrin Väth

Man hat Spaß und Erfolg mit dem

ANZEIGENBLATT

Garten-Schlachtplan für das Frühjahr

Sobald die Tage im Maintal wieder länger werden und die Sonne die Erde erwärmt, beginnt für Gartenbesitzer die wohl intensivste Zeit des Jahres. Der Frühlingsstart ist kein Sprint, sondern eine strategische Abfolge von Handgriffen, die den Grundstein für ein blühendes Paradies und eine reiche Ernte legen.

Die Vorbereitung und der große Hausputz

Alles beginnt mit dem vorsichtigen Erwachen aus dem Winterschlaf. Sobald keine extremen Dauerfröste mehr drohen, ist es Zeit, den Winterschutz aus Vlies oder Tannenreisig zu entfernen, damit die Pflanzen wieder atmen können. In dieser Phase steht das „Aufräumen“ im Vordergrund: Altes Laub, das über den Winter als Kälteschutz diente, wird nun von den Beeten geharkt, und abgestorbene Pflanzenteile werden entfernt. Ein besonderes Augenmerk gilt dem frühen Unkraut; wer jetzt die ersten Triebe von Löwenzahn oder Giersch konsequent entfernt, spart sich im Sommer mühsame Stunden der Wildwuchsbekämpfung.

Der strategische Rückschnitt

Bevor die Säfte in den Pflanzen voll einschießen, ist der richtige Schnitt entscheidend. Bei den Obstbäumen gilt es, den Winterschnitt abzuschließen, um eine gute Belüftung der Krone zu gewährleisten. Ziergräser und Stauden, die im Winter als Strukturgeber dienten, werden nun bodennah zurückgeschnitten, um Platz für den Neuaustrieb zu schaffen. Eine goldene Regel gilt für die Rosen: Man wartet mit dem Schnitt, bis die Forsythien blühen – ein natürlicher Indikator dafür, dass die Gefahr strenger Fröste meist vorüber ist.

Bodenpflege und Nährstoffzufuhr

Ein gesunder Garten braucht ein starkes Fundament. Statt den Boden mühsam umzugraben, was das wertvolle Bodenleben stören würde, setzt man 2026 auf sanfte Lockerung mit der Grabgabel. Um den Pflanzen den nötigen Energieschub zu geben, wird eine dünne Schicht aus reifem Kompost in die Beete eingearbeitet. Dies verbessert nicht nur die Bodenstruktur, sondern liefert auch alle wichtigen Nährstoffe auf natürliche Weise.

Von der Fensterbank ins Freiland

Während draußen die ersten robusten Gemüsesorten wie Radieschen, Erbsen oder Spinat bereits direkt in die Erde dürfen, herrscht auf den Fensterbänken Hochbetrieb. Hier werden wärmeliebende Kulturen wie Tomaten, Paprika und Chili vorgezogen. In Unterfranken ist jedoch Geduld gefragt: Die empfindlichen Jungpflanzen dürfen erst nach den Eisheiligen Mitte Mai dauerhaft ins Freie, da die Nächte im Maintal bis dahin tückisch kühl bleiben können.

Die Rasen-Kur

Der Rasen benötigt im Frühjahr besondere Aufmerksamkeit, darf aber erst bearbeitet werden, wenn der Boden dauerhaft eine Temperatur von über 10°C erreicht hat. Nach einer ersten Reinigung wird mit einem Langzeitdünger die Wachstumsphase eingeleitet. Erst wenn der Rasen kräftig wächst und mindestens zweimal gemäht wurde, folgt – falls nötig – das Vertikutieren, um Moos und Rasenfilz zu entfernen und die Graswurzeln wieder atmen zu lassen.



Boden lockern: Nicht umgraben (das zerstört das Bodenleben!), sondern nur mit einer Grabgabel oder einem Kultivator leicht lockern.



Bienenfreundliche Stauden

Rosen, Beerenobst u. v. m.



Pflanzenhandel

Münkel GbR

97900 Hundheim

Tel. 09345-400, Fax 1412

www.baumschule-muenkel.de

Wir tun mehr für Sie: das Anzeigenblatt

BayWa

Ein Zuhause für Qualität und Service.

Besuchen Sie unseren Verkaufsraum.



ReNatur Gartenpflanzeerde, 60 l

Kultursubstrat – torfreduziert. Die Erde enthält alle wichtigen Nährstoffe als Startdüngung. Sie ist biologisch aktiv und fördert eine gesunde und kräftige Pflanzen- und Blütenbildung.
 € GP = 0,08 pro l
 1219109

Aktionspreis
3 x 60 l

14,97



ReNatur Rindenmulch, 60 l

Bodenhilfsstoff aus naturreiner Nadelholzrinde in der Körnung 0–40mm. Das Produkt schützt den Boden vor Austrocknung, Verschlämmung und unterdrückt nachhaltig Unkrautwuchs.
 € GP = 0,08 pro l
 1219111

Aktionspreis
3 x 60 l

14,97



Pflanzkartoffeln ab sofort erhältlich

BayWa AG, Agrar
 Eltertstraße 18
 97828 Marktheidenfeld

Telefon 09391 50070
 E-Mail agr.ar.marktheidenfeld@baywa.de

baywa.de

Alle Preise in € inkl. gesetzlicher MwSt. und so lange der Vorrat reicht.
 Aktion gültig bis einschl. 17.04.2026



Stellenmarkt

am Mittwoch

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Das **E center Engelhard** am Standort **97816 Lohr** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Verkäufer (m/w/d)**
in Voll- oder Teilzeit
- **Mitarbeiter Bedientheke (m/w/d)**
in Voll- oder Teilzeit

Gerne auch nur Frühschicht von 6.00 bis 10.00 Uhr

Motivierte Quereinsteiger und Quereinsteigerinnen sind herzlich willkommen.

Schicken Sie Ihre Bewerbung an:
E center Engelhard
Rexrothstr. 1
97816 Lohr
Oder bevorzugt per Mail an: 16760ml@edeka-nbst.de

Wir freuen uns auf Sie!

Wir ♥ Lebensmittel.



Telefonische Anzeigenannahme: Tel. 09391/98450



ehrenamtliche Familienbegleiter:innen gesucht

KINDERHOSPIZ Sternenzelt MAINFRANKEN

Familienbegleiter:innen unterstützen Familien mit einem Kind, das lebensbedrohlich erkrankt ist. Ebenso begleiten wir Kinder, bei denen ein Elternteil von Krankheit betroffen ist. Die psychosoziale Begleitung umfasst Tätigkeiten wie zum Beispiel vorlesen, Spazieren gehen, einfach Da-Sein für das Kind, das Geschwisterkind oder die Eltern.

Wir bieten Ihnen eine gute Vorbereitung in Form einer fundierten Ausbildung und unterstützen Sie während Ihres Einsatzes in der Familie. **Die nächste Ausbildung startet im November 2026 in Marktheidenfeld.**

Wir freuen uns auf Sie!

**Informationsabend am 24.03.2026
um 19 Uhr im Vereinshaus vom Sternenzelt,
Bahnhofstr. 18, 97828 Marktheidenfeld
Anmeldung telefonisch unter: 09391-908840-0**

Bei Fragen oder Interesse an einem persönlichen Beratungsgespräch melden Sie sich gerne telefonisch unter 09391-908840-0 oder per Mail: info@kinderhospiz-sternenzelt.de

„Lieber die Tage mit Leben füllen –
als das Leben mit Tagen“

Kinderhospiz Sternenzelt Mainfranken e.V. // www.kinderhospiz-sternenzelt.de

Fähigkeiten eines Personalmanagers im Hotel

(akz-o) Die Arbeit mit Menschen gehört zum Kern der Hotellerie. Entsprechend groß ist das Interesse vieler Branchenfachkräfte am Personalmanagement im Hotel. Doch was bedeutet es, in der Hotellerie im Bereich Human Resources (HR) tätig zu sein? Welche Fähigkeiten sind gefragt und welche Wege führen in dieses Berufsfeld?

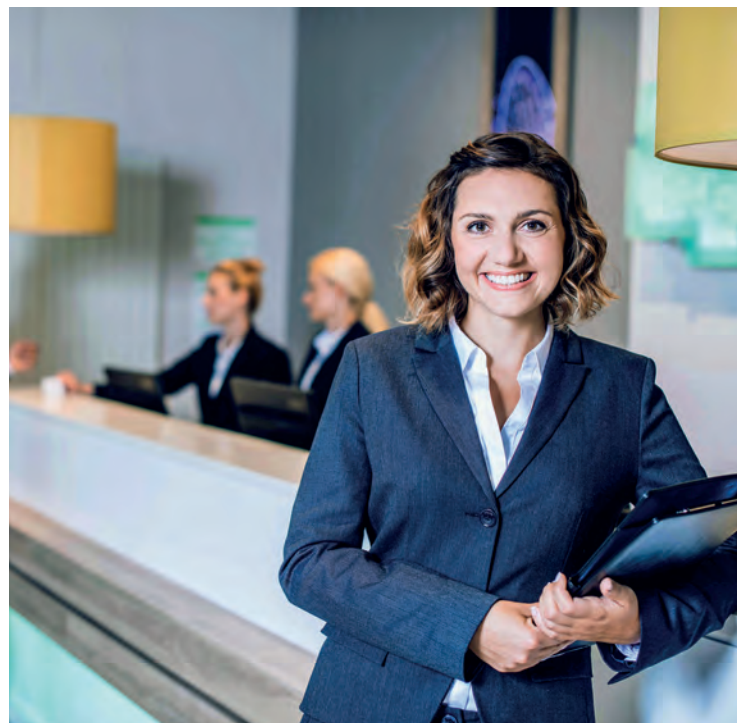
Die Aufgaben in der Hotellerie
Die Aufgaben eines HR-Managers im Hotel sind vielseitig: Sie reichen von Recruiting und Vertragswesen über Onboarding, Dienstplanabstimmung und Personalentwicklung bis hin zu arbeitsrechtlichen Fragestellungen. Hinzu kommen Mitarbeitergespräche, das Arbeitgeberprofil und die enge Zusammenarbeit mit Direktion und Abteilungsleitungen. Anders als im Konzern ist Hotel-HR meist stark praxisorientiert und setzt eine Macher-Mentalität voraus. Neben organisatorischem Geschick sind Kenntnisse im Arbeitsrecht sowie in der Personalgewinnung essenziell. Auch Zahlenverständnis, etwa für Personalplanung und Budgetierung, gehört dazu.

Gefragte Soft-Skills
HR-Manager im Hotel sind Vertrauenspersonen, Vermittler und zugleich Entscheidungsinstanz – oft unter Zeitdruck und in einem dynamischen Umfeld. Besonders wichtig sind daher Empathie,

Kommunikationsstärke, Konfliktfähigkeit und Diskretion. Aber auch die Bereitschaft, sich mit neuen Technologien auseinanderzusetzen muss gegeben sein, denn die Digitalisierung von HR-Prozessen schreitet schnell voran und erfordert zunehmend fundierte IT-Kenntnisse.

Der Weg ins HR-Management
Ein klassisches Studium ist nicht zwingend erforderlich. Viele Personalmanager starten operativ im Hotel, etwa an der Rezeption oder in der Verwaltung, und entwickeln sich über HR-nahe Aufgaben und gezielte Weiterbildungen im Personalmanagement weiter. Berufsbegleitende Qualifikationen wie beispielsweise das Zertifikat „HR-Management in der Hotellerie“ des IST-Studieninstituts bieten einen praxisnahen Einstieg. Diese Weiterbildung dient als Türöffner ins HR-Management und vermittelt gleichzeitig das nötige Basiswissen, um dem Berufsfeld gerecht zu werden.

Perspektiven
Die Karrierechancen sind gut: Vom HR-Assistenten über die HR-Leitung bis hin zu Positionen in größeren Hotelketten eröffnen sich vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Wer gerne mit Menschen arbeitet und Organisationstalent mitbringt, findet im Hotel-HR ein zukunftssicheres Berufsfeld.



Die Arbeit mit Menschen gehört zum Kern der Hotellerie.

Foto: IST-Studieninstitut GmbH/akz-o



Stellenmarkt

am Mittwoch

Die Renaissance der Rechtschreibung

Junge Menschen entdecken den Wert korrekter Orthografie neu

(djd). Kinder und Jugendliche messen der Rechtschreibung eine größere Bedeutung bei als oft angenommen. Obwohl die Rechtschreibkompetenz insgesamt abnimmt, betrachten junge Menschen korrekte Orthografie doch als wichtigen Faktor für ihren persönlichen Erfolg. Nur zwei Prozent empfinden sie als völlig unwichtig. Das zeigt die erste bundesweite, repräsentative Umfrage zum Thema Rechtschreibung unter Kindern und Jugendlichen. Die Studie wurde im Dezember 2025 im Auftrag des Bildungsanbieters Studienkreis vom Institut KB&B Family Facts durchgeführt. Befragt wurden 1.011 Mädchen und Jungen im Alter von acht bis 16 Jahren.

Rund 85 Prozent der Befragten finden es wichtig, korrekt zu schreiben. Vier von fünf sind zudem überzeugt, dass Rechtschreibung auch im Zeitalter von KI und Autokorrektur eine große Rolle spielt. Diese Einschätzung steht allerdings im Gegensatz zu dem Bild, das sich in den Schulen zeigt. Der IQB-Bildungstrend 2022 etwa dokumentiert einen deutlichen Leistungsabfall: Die Rechtschreibleistungen von Neunt-

klässlern sind im Vergleich zu 2015 stark gesunken.

Bildungswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler bestätigen die Einschätzung der Jugendlichen. „Eine gute Rechtschreibung ist nicht nur elementar wichtig für alle Schulfächer, sondern später auch Aushängeschild in Ausbildung und Beruf“, sagt Prof. Dr. Friedrich Schönweiss, emeritierter Professor für Bildung und Neue Medien an der Universität Münster. „Um den aktuellen Abwärtstrend bei orthografischen Kompetenzen umzukehren, braucht es eine gezielte und intensive Förderung der Kinder und Jugendlichen.“ Thomas Momotow vom Studienkreis stimmt dem zu. „Wir sehen aktuell eine stark wachsende Nachfrage nach gezielter Rechtschreibförderung. Deshalb bieten wir erstmals ein eigenes Rechtschreibtraining in Zusammenarbeit mit dem Lernserver-Bildungsprojekt an, das an der Universität Münster entwickelt wurde.“ Grundlage dafür sei eine wissenschaftlich fundierte Analyse der Rechtschreibkompetenz, auf deren Basis passgenaue Übungsmaterialien für die Lese- und Rechtschreibförderung erstellt werden.



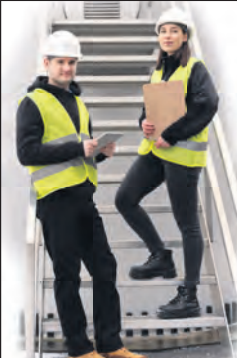
Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf in **Teilzeit** gesucht

Unser Team freut sich auf Sie!

- Sie haben Lust darauf, in einem kompetenten und engagierten Team zu arbeiten?
- Sie haben eine freundliche Ausstrahlung und gehen offen und kommunikativ auf Kunden zu?

Dann bewerben Sie sich per Post oder per E-Mail unter:

Schuhhaus Winzenhöler
Marktplatz 2 | 97877 Wertheim | Telefon 09342-4160
sportwinzen@aol.com



Aufstiegchancen
erhalten Sie wöchentlich in unserer
Rubrik Stellenmarkt!

Auch online!

Das Original
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH



Ihre Homepage-Adresse gehört in unsere „Internet-Adressen“!

Jetzt bewerben!



Wohnbereichsleitung (m/w/d)
an unseren Standorten
Gemünden oder
Marktheidenfeld



PHYSIKALISCHE THERAPIE
Zentrum für aktive Gesundheit

REZEPTIONSKRAFT
Wir stellen ein:
zur Verstärkung der Rezeption unserer **Physiotherapiepraxis mit naturheilkundlicher Ausrichtung** suchen wir ab sofort eine Rezeptionskraft in Teilzeit.

Haben Sie Freude am direkten Patientenkontakt?
Sind Sie flexibel, herzlich und engagiert?
Arbeiten Sie gerne in einem netten und motivierten Team?
Verfügen Sie über PC- und Englischkenntnisse?

Dann sind Sie genau richtig bei uns. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
Physikalische Therapie Michelrieth, Löwensteinstr. 15 - 97828 Marktheidenfeld
z.Hdn. Sabine Lautenschläger
info@physikalische-therapie.com

Telefonische Anzeigenannahme:
09391 / 98450



Markt Neubrunn mit Böttigheim



Der **Markt Neubrunn** (ca. 2.300 Einwohner, Landkreis Würzburg) liegt zentral zwischen Würzburg, Marktheidenfeld, Wertheim und Tauberbischofsheim. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit (39 Wochenstunden), befristet auf 2 Jahre,

eine(n) Erzieher/in (m/w/d) als stellvertretende Kindergartenleitung für den Kindergarten Böttigheimer-Rasselbande

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter www.neubrunn.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte bis 26.03.2026 bevorzugt per E-Mail an florian.hoh@neubrunn.de oder per Post an den Markt Neubrunn, Hauptstraße 27, 97277 Neubrunn.

Informationen zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.neubrunn.de

Familiennachrichten

Ein herzliches Dankeschön

für die zahlreichen Glückwünsche, Blumen und Geschenke zu meinem

90. Geburtstag

an meine Kinder und Enkel mit Familie, allen Verwandten, Freunden und Nachbarn, der Stadt Karlstadt mit Bürgermeister Hombach und Altbürgermeister Keller, dem Obst- und Gartenbauverein, dem Pfarrgemeinderat, der Feuerwehr Karlstadt, dem Männerchor Steinfeld. Ich habe mich sehr gefreut.

Rohrbach, im März 2026

Helmut Interwies

1. Heilige Kommunion am 19. April 2026 in Hafenlohr

Amrehn, Maya
Baumann, Xaver; Windheim
Behr, Mick; Bergrothenfels
Hennig, Luca
Hock, Matilda
Holzapfel Theo
Kerber, Leopold; Rothenfels
Kraus, Helene
Künzel, Hannah; Windheim
Leimeister, Lilli
Lipinski, Sophie
Oestel, Julia; Rothenfels
Schwab, Levi
Stein, Sarah; Windheim
Straub, Benedict; Rothenfels
Troll, Elli; Bergrothenfels
Virnekäs, Marvin

Wir bringen
Ihre Familiennachrichten
in JEDEN Haushalt.

Das Original
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

Konfirmation am 22. März 2026 in Dertingen

Diehm, Kim; Dietenhan
Diehm, Philipp
Garrecht, Mina; Kembach
Gillig, Helena
Kühlinger, Till
Melewski, Luna; Dietenhan
Obert, Dennis; Dietenhan
Scharfi, Valea
Stubenrauch, Marie; Kembach
Tobsch, Lara; Kembach
Zell, Lina

Das Anzeigenblatt - liest man in ...

Marktheidenfeld, Altfeld, Ansbach,
Bergrothenfels, Billingshausen,
Birkenfeld, Bischbrunn, Eichenfürst,
Erlenbach, Esselbach, Glasofen,
Hafenlohr, Holzkirchen, Homburg,
Karbach, Kredenbach, Lengfurt,
Marienbrunn, Michelrieth, Oberndorf,
Oberwittbach, Remlingen, Retters-
heim, Roden, Rothenfels, Röttbach,
Steinmark, Tiefenthal, Trennfeld,
Uettingen, Unterwittbach, Urspringen,
Wiebelbach, Windheim, Wüstenzell,
Zimmern.



*Du hast gekämpft
und gelitten,
wir haben gehofft,
verloren haben alle.*

Bettina und Sunny

Martin Fuchs

* 1.7.1962 † 5.3.2026

Die Urnenbeisetzung findet am 27.03.2026 um 13.00 Uhr im
Ruheforst Mariabuchen statt.

LIEBLER
bestattungen

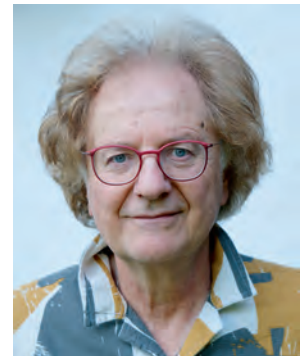
Ihr Helfer
in schweren Stunden

Tel. 09391-98280

Gedanken zum Mittwoch

Lieber Josef

Ich erinnere mich an ein Wandgemälde in der Grotte von Greccio, die ich als Franziskuspilger in Umbrien besucht habe. Maria in der Mitte stillt gerade ihr Baby Jesus. Abseits in der Ecke kauert Josef, den Kopf in die Hände gestützt - wie abwesend. Mein Bild von Josef ist ein ganz anderes. Seinen Gedenktag am 19. März nehme ich zum Anlass für diesen Brief. Lieber Josef, in der katholischen Tradition bist du der „Arbeiter“ und der „Nährvater Jesu“. Die Josefslitanei bezeichnet dich als „Beschützer der Jungfrauen“ und als „Zierde des häuslichen Lebens“. Gehorsam, gerecht, starkmütig und keusch sind da deine Eigenschaften. Auch Männer heute wollen gerecht sein. Sie wollen aber selbstverantwortlich handeln und stark sein, nicht nur „starkmütig“. Und keusch schon gar nicht.



Burkhard Fecher, Gemünden
Pastoralreferent und Ehe-, Familien- und Lebensberater i.R.



Josef und Jesus (Bronzefigur in Nazareth)
Foto: © Burkhard Fecher

In einem Hochgebet der Messe bist du der „Bräutigam“, nicht der „Ehemann“. Maria und du als Liebespaar? - Fehl-anzeige! Seltsames Schweigen herrscht auch über eure anderen Kinder. Die Evangelisten Markus und Matthäus wissen von „Schwestern“. Die Zahl und die Namen der Brüder Jesu kennen sie: Jakobus, Joses, Judas und Simon (Mk 6,3 / Mt 13,55). Mit dieser Rasselbande wurde es euch bestimmt nicht langweilig! In der großen Familie konnte der kleine Jesus im Streit mit seinen Geschwistern lernen, sich wieder zu versöhnen und miteinander zu spielen. Josef, vor einigen Jahren bin ich die acht Kilometer von deinem Heimatort Nazareth zur Stadt Sepphoris gewandert. Zu deiner Zeit gab es da einen großen Markt und prächtige Gebäude. Bauhandwerker wie du fanden Arbeit und Brot. Schon als Jugendlicher wird Jesus oft dabei gewesen sein. Was haben du und die anderen Männer ihm unterwegs erzählt und beigebracht an Lebenstüchtigkeit?

Nur so kann ich es mir vorstellen: Dein Sohn muss dich als einen Vater erlebt haben, der ihm geholfen hat, ein ganzer Mann zu werden. Einer, der zugewandt und zärtlich, aber auch kraftvoll und fordernd war. Jesus konnte zornig werden, wo Menschen untergebuttert und ausgegrenzt wurden. Er hat Menschen nicht nur die Füße, sondern auch den Kopf gewaschen. Er war erfüllt von Gottes Liebe - besonders für die Armen und Schwachen. Mit diesem Glauben hat er gegen Ungerechtigkeiten den Mund aufgemacht und Mächtigen widerstanden.

Lieber Josef,

ich bin überzeugt, dass Maria einen starken Mann an der Seite hatte. Und ich will dir einfach mal DANKE sagen. Du bist mir und anderen Männern ein Vorbild darin, Verantwortung zu übernehmen, Kinder zu begleiten und ein Liebhaber zu sein für das Leben und für die Frau an der Seite.

Burkhard Fecher, Gemünden

Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater i.R.

Ria
Nebel

* 06.10.1940
† 17.02.2026

Herzlichen Dank

Unser herzlicher Dank gilt allen, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Art und Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Besonderer Dank gilt:

- Unseren Kindern Martin und Ute mit Familie
- Herrn Pfarrer Töpfer
- Sozialstation St. Elisabeth
- Dem Arztteam MVZ Michelrieth Dr. Wirtz und Frau Freie
- Therapeut Herr Noack von Physiopoint in Marktheidenfeld
- Frau Schumann von der Ergotherapie Adam in Marktheidenfeld
- Grabschmuck mit Beileidsbekundung von der MS Gruppe Karlstadt
- Dem erweiterten Posaunenchor der evangelischen Kirche in Marktheidenfeld
- Dem Team von Liebler Bestattungen GmbH in Marktheidenfeld

Im Namen aller Angehörigen und Verwandten,

Christoph Nebel

Familiennachrichten

Nachruf

Die Freien Wähler Marktheidenfeld
trauern um ihr langjähriges Mitglied

Herrn Jürg Christ

der im Alter von 85 Jahren verstarb.

Jürg Christ vertrat als Ortssprecher von Zimmern ab 1978
mit großem Einsatz die Interessen seiner Heimatgemeinde.
Über 40 Jahre gehörte er zu den Freien Wählern Marktheidenfeld
und brachte in dieser Zeit seine Kenntnisse engagiert
in die politische Arbeit ein.

Die Freien Wähler Marktheidenfeld danken Jürg Christ für seine Treue
und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Holger Seidel

Vorsitzender des Ortsverbands
der Freien Wähler Marktheidenfeld



Burkhard Wagner

Fraktionsprecher der Freien
Wähler im Stadtrat Marktheidenfeld



Bischbrunn

*Auch wenn du von uns gegangen bist,
bleibst du für immer in unseren Herzen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von unserer Mutter, Schwieger-
mutter und Oma

Gertrud Seidler

geb. Maier

* 6. 7. 1940 † 10. 3. 2026

Du fehlst uns unendlich:

Wolfgang

Katja und Manuel mit Olivia
und alle Angehörigen

Trauer Gottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung ist am
Samstag, den 21. März 2026, um 10.30 Uhr in der Kirche in Bisch-
brunn, vorher um 10.00 Uhr beten wir den Rosenkranz.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.
Kondolenzliste liegt auf.
Für alle zgedachte Anteilnahme herzlichen Dank.



Bei einem Sterbefall
sollten Sie genau
überlegen, wem Sie Ihr
Vertrauen schenken.

Tel. 09391/98280

„Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.“

Viel zu früh und für uns unfassbar, nehmen wir Abschied von

Franz Kleespies

*15. November 1962 † 26. Februar 2026

Ein Leben voller Tatkraft und Leidenschaft ist zu Ende gegangen.
Ob zu Fuß oder mit allem, was einen Motor hatte –
er liebte es, unterwegs zu sein.
Seine fleißigen Hände und sein Talent zum Tüfteln und Basteln
kannten keine Rast.
Er liebte den Wald, die Sonne, das Meer und das Leben.
In unseren Herzen hat er unendlich viele Spuren hinterlassen.

In Liebe

Deine Jutta und Jasmin

Deine Töchter Christina & Janette mit Familien
sowie die weitere große Familie

Das Requiem findet am Freitag, den 20. März 2026,
um 13 Uhr in der Kirche in Rengersbrunn statt,
anschließend Urnenbeisetzung auf dem Friedhof.



Endlich wieder den Garten genießen – Auf die richtige Gartenpflege kommt es an



Nun ist der richtige Zeitpunkt für den Rückschnitt. Foto: Andrea/stock.adobe.com/akz-o

(akz-o) Die Vorfreude steigt: Endlich kann man wieder mehr Zeit im Freien genießen. Vor allem Gartenfreunde freuen sich darauf, endlich wieder aktiv im eigenen kleinen Paradies zu werden. Der Saisonstart ist der ideale Zeitpunkt, um Beete, Rasen und Gehölze fit für ein gesundes Wachstum zu machen. Mit ein paar gezielten Maßnahmen legen Hobbygärtner jetzt den Grundstein für eine blühende und ertragreiche Gartensaison.

Boden aktivieren – die Basis für kräftiges Wachstum

Nach den kalten Monaten ist der Boden oft verdichtet und nährstoffarm. Jetzt heißt es: Lockern und beleben und den reifen Kompost flach in die obere Bodenschicht einarbeiten, denn er versorgt Pflanzen mit wichtigen Nährstoffen und verbessert die Bodenstruktur. Eine Mulchschicht aus gehäckseltem Strauchschnitt oder Laub schützt zusätzlich vor Austrocknung, unterdrückt Unkraut und unterstützt Regenwürmer bei ihrer Arbeit.

Rückschnitt von Ziergräsern und Stauden

Viele Ziergräser und spätblühende Stauden haben den Winter über mit ihren Halmen und Samenständen Struktur in den Garten gebracht. Nun ist der richtige Zeitpunkt für den Rückschnitt – circa eine Handbreit über dem Boden

– bevor der frische Austrieb beginnt. Auch spätblühende Stauden wie Herbstastern oder Fetthenne werden bodennah eingekürzt. Das schafft Platz für neues Wachstum und beugt Pilzkrankheiten vor. Das Schnittgut kann – sofern gesund – zerkleinert als Mulch wiederverwendet werden. **Obstgehölze schneiden – Kernobst in Form bringen**

Der Spätwinter bis zum zeitigen Frühjahr ist zudem die klassische Zeit für den Schnitt von Kernobst wie Apfel- und Birnbäumen. Ziel ist eine lockere, gut belichtete Krone. Nach innen wachsende, sich kreuzende oder steil aufragende Triebe sollten nun entfernt werden. So gelangt mehr Licht ins Kroneninnere, was die Fruchtqualität verbessert und Krankheiten vorbeugt. Hobbygärtner sollten unbedingt auf sauberes, scharfes Werkzeug achten und stets knapp über einer nach außen gerichteten Knospe schneiden. Ein fachgerechter Obstbaumschnitt fördert nicht nur die Vitalität des Baumes, sondern sorgt im Herbst auch für eine reiche Ernte.

Mit diesen Pflegeschritten starten Gartenfreunde bestens vorbereitet in die neue Saison – und können sich schon bald über frisches Grün, bunte Blüten und gesunde Früchte freuen.



Plastiktüte
Nein Danke

Ihr **Anzeigenblatt**
Horst Bröstler GmbH

Familiennachrichten



**Hubert
Völker**

Rodenbach, im Februar 2026

Herzlichen Dank

... für tröstende Worte,
gesprochen oder geschrieben
... für einen Händedruck,
wenn Worte fehlten
... für alle Zeichen der Liebe
und Freundschaft
... für Blumen, Kranz- und
Geldspenden
... für die Anteilnahme bei
der Trauerfeier
... sagen wir allen, die gemeinsam
mit uns Abschied nahmen

in stiller Trauer
Anita Völker mit Kindern
und Familien

In Erinnerung an Peter Lehner

Eine Stimme,
die vertraut war schweigt.
Ein Mensch,
der immer da war,
ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare
Erinnerungen, die niemand
nehmen kann.

Marktheidenfeld, im März 2026

Auflösung Kreuzworträtsel

S I A A
 L U C A S T A G E L O H N
 R H O N E U A I O L E R
 L K R A E N Z C H E N
 F A S T E N K E H R A S
 N
 N D H U I
 N E M
 U I C E S
 K T U
 T O T M
 D H A Z B E
 W E H E A L L U E R E F
 M O B I L E C E N D E
 U W E S A P H I R U M
 S E I D E N S T R A S S E

KONZEPTION Mi_KW12_2026_B



Else Marschall

† 9.2.2026

Herzlichen Dank

an alle, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle und tröstende Gesten, Worte und Karten, Geld- und Blumen-spenden sowie durch ihre Teilnahme an den Trauerfeierlichkeiten zum Ausdruck gebracht haben.

- Herrn Günter Schöneich für die tröstenden Worte und die würdevolle Gestaltung des Requiems und der Beerdigung.
- Silvia Dorsch für die persönlich gestaltete Sterbeandacht.

Hermann Marschall mit Familie

Hausen, im Februar 2026

Mit dem E-Auto in den Urlaub:

Reichweite planen, entspannt ankommen

(ak-o) Elektromobilität ist längst im Alltag angekommen – doch viele stellen sich vor der Urlaubsreise noch Fragen: Reicht die Batterie? Gibt es genügend Lademöglichkeiten? Mit guter Planung wird die Fahrt in die Ferien jedoch genauso entspannt wie mit einem Verbrenner.

Route und Ladepunkte clever wählen

Moderne Navigationssysteme integrieren Ladestationen automatisch in die Routenplanung. Wichtig ist, nicht bis zur letzten Kilowattstunde zu fahren, sondern Ladepausen frühzeitig einzuplanen. Gerade entlang von Autobahnen wächst das Schnellladenetz stetig. Eine Kombination aus verschiedenen Lade-Apps sorgt für Flexibilität.

Ladepause als Erholung nutzen

Schnellladesäulen ermöglichen es, die Batterie in 20 bis 40 Minuten deutlich aufzuladen. Diese Zeit lässt sich ideal für eine Pause nutzen – ein Kaffee, ein kurzer Spaziergang oder

ein Snack sorgen für neue Energie bei Fahrer und Fahrzeug.

Kosten und Umweltbilanz im Blick

Wer zuhause oder an günstigen Tarifen lädt, reist häufig kostengünstiger als mit fossilen Kraftstoffen. Zudem reduziert das E-Auto lokal Emissionen und Lärm – ein Pluspunkt für Umwelt und Urlaubsregionen. Mit etwas Vorbereitung steht der entspannten Urlaubsfahrt im Elektroauto nichts im Wege. Die Kombination aus moderner Technik, wachsender Infrastruktur und bewusster Planung macht Elektromobilität auch auf langen Strecken alltagstauglich.



Foto: pexels.com/ak-o



Telefonische
Anzeigenannahme:
093 91/98 45-0

Obstsorten

Apfel: Winterrambour



Pflückreife: Anfang Oktober

Genussreife: November-Dezember bis Februar

Form/Größe: Innerhalb dieser Sorte gibt es aufgrund zahlreicher Vergleiche zwei Typen: Typ 1 ist groß bis sehr groß, überwiegend stielbauchig, grobkantig. Typ 2 ist mittelgroß bis groß, durchweg mittelbauchig, meist nur schwach kantig

Farbe/Beschaffenheit der Schale: Hellgrün, vollreif gelb bis sattgelb, sonnenseits gestreift bis verwaschen orange bis ziegel-/bläulichrot

Fleisch: Grünlichweiß, vollreif cremefarben

Geschmack: Süßlich, mild, wenig Aroma und Würze, fruchtige Säurekomponente nur schwach vorhanden, geschmacklich eher flach

Bekanntschaften

Einsam? Partner, Freund, Begleiter, männlich oder weiblich - mit einer Anzeige im Anzeigenblatt finden Sie die/den Richtige(n), schnell, sicher, anonym unter Chiffre, Telefonische Anzeigenannahme: 09391/9845-0 oder Fa. Horst Bröstler GmbH, Baumhofstr. 37, 97828 Marktheidenfeld oder in unseren Geschäftsstellen.

Attraktive Witwe Petra, 63 J., naturverb. u. häuslich. Wünsche mir e. liebev. Neuanfang. Ich liebe es, für meine Herzensmenschen zu kochen u. ein gemütl. Heim zu gestalten. Bin mobil u. offen für einen Ortswechsel, wenn das Herz „Ja“ sagt. Du solltest Humor besitzen u. das Leben zu zweit genießen wollen. PV **Tel. 0176-34488463**

Bildschöne zierliche Beate, 68 J., seit einem Jahr verwitwet, langjährige Krankenschwester, bin eine herzensgute Frau, mit toller Figur u. liebevollen Wesen (kindlos). Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir pv nochmal e. zärtlichen Mann an meiner Seite. 0151 - 62913878

Ilona, 68 J., schlank, aufrichtig u. verträglich. Bin gern zu Hause, halte alles in Ordnung u. zaubere schmackhafte Gerichte. Als Autofahrerin unabhängig u. bei gegenseitiger Zuneigung auch umzugsbereit. Wenn Sie eine treue, zärtl. Gefährtin vermissen, freue ich mich auf Ihren Anruf üb. PV u. unser Kennenlernen. **Tel. 0176-56841872**

Helga, 74 J., hübsche Witwe, mit Sinn für Harmonie. Koche leidenschaftlich gern (von Hausmannskost bis Sonntagsbraten). Bin mobil u. flexibel, ein Ortswechsel wäre bei passender Partnerschaft möglich. Suche einen liebevollen, bodenständigen Mann mit Herz. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Rita, 77 J., seit kurzem verwitwet, bin eine natürliche, herzliche, hübsche Frau, unkompliziert und häuslich. Die Einsamkeit ist nicht leicht für mich, mir fehlt das tägliche Miteinander, ich habe keine großen Ansprüche, nur Sehnsucht nach einem ehrlichen Lebenspartner, habe ein Auto und wäre auf Wunsch auch umzugsbereit, pv 0151 - 20593017



Es ist Frühling – die Schlüsselblumen blühen. Repro: Anzeigenblatt

Nur im Kino ist Kino
wirklich Kino



dreiecks
KENGURU



IM MITTELALTER GLAUBTE MAN, WIR BESTEHEN AUS 30% SATAN, 50% SÜNDE UND DER REST IST MECHANIK.



ICH GLAUBE, WIR BESTEHEN AUS 70% WASSER UND 30% SELBSTÜBERSCHÄTZUNG!



IHR LIEGT BEIDE FALSCH: WIR UNTERTEILEN UNS NÄMLICH IN ÖSTROGEN UND TESTOSTERON.



Biowetter

Unter der momentanen Wetterlage treten häufig **rheumatische Gelenk-, Glieder- und Muskelbeschwerden auf**. Ein Wärmeschutz auf den betroffenen Stellen kann für Linderung sorgen. Auch Asthmatiker sind für Beschwerden anfälliger als sonst. Sie klagen häufig über Atemwegsbeschwerden. Mit einem erhöhten Blutdruck können Kopfschmerzen und Migräneattacken in Zusammenhang stehen.



Euro-Einführung in Bulgarien

Bulgarien wird zum Euro-Land, ab 2026 führt auch Bulgarien den Euro als offizielle Landeswährung ein.



1. Offizieller Euro-Kursmünzsatz 2026

je 8 Münzen von 1 Cent bis 2 Euro; lose, in bankfrischer Erhaltung

nur € 10,90

€-Sätze von Estland, Kroatien, Lettland, Litauen, Malta, Slowakei, Slowenien und Zypern sind noch erhältlich.

Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld

Baumhofstraße 37 • Telefon 09391/9845-120

SUDOKU von leicht bis nicht zu schwer

	8	5				2	9	
6			8		2			5
4								8
		3	1	8	5	9		
	5		6		7		3	
		7	4	2	3	1		
7								9
5			2		9			4
	2	1				6	8	

Die Sudoku Spielregeln

Sie müssen nur eine Matrix mit Zahlen von 1 bis 9 füllen. Dabei darf in jeder der neun Spalten und Zeilen jede Ziffer nur einmal vorkommen. Zudem muss auch jede Zahl in allen der 3x3 Felder vorkommen. Doppelungen sind nicht erlaubt.

Die Lösung zu diesem Sudoku-Rätsel finden Sie an anderer Stelle im heutigen Anzeigenblatt.

Gebraucht Waren Zentrum

MSP Intakt
Bahnhofstrasse 8
9773 Gemünden
Tel.: 09351 603660

Filliale Lohr
Vorstadtstrasse 21-23
Tel.: 09352 6000810

Filliale Marktheidenfeld
Nordring 8
Tel.: 09391 9185100
www.intakt-msp.de
Projektleitung: Michael Porzelt

Impressum
der Anzeigenblätter für
Karlstadt & Gemünden,
Lohr & Frammersbach,
Marktheidenfeld und Wertheim
Verlag Horst Bröstler GmbH

Verantwortlich für den redaktionellen
und den Anzeigenteil: Johannes Bröstler

Anschrift:
97828 Marktheidenfeld, Baumhofstr.37,
Tel. 09391/98450

Gültige Preisliste: 1/2026

Der Verlag übernimmt nur für Beiträge
die Verantwortung, die ausdrücklich als
Verlagsveröffentlichung gekennzeichnet
sind. Für unverlangt eingesand-
te Manuskripte und Bilder übernimmt
der Verlag keine Haftung.

Verteilung an alle erreichbaren
Haushalte ohne Gewähr.

Das Nutzungsrecht für die dem Verlag
zur Veröffentlichung überlassenen
Bilder geht auf den Verlag über.

Für telefonisch übermittelte Anzeigen
und Druckfehler keine Haftung.

Nachdruck der Anzeigen und Beiträge
nur mit schriftlicher Genehmigung des
Verlages. Das Urheberrecht liegt beim
Verlag Horst Bröstler GmbH.



Das Original
Anzeigenblatt
...alles drin!

Terminplaner
Sonderthemen im Anzeigenblatt
2026 für die nächsten Termine

Mi. 25.03. • E-Bikes/Fahrrad
• Motorrad
• Garagen/Carports
• Sommerreifen
• Bauen & Wohnen

Mi. 01.04. • Kommunion/Konfirmation
• Blitzschutz
• Wohnräume aus Holz
• Urlaub in Deutschland
• Ostern (05.04.)

Mi. 08.04. • Garten
• Busunternehmen
• Wohngebäude-/
Elementarversicherung

Mi. 15.04. • Spargel und Wein
• Bauen & Wohnen

Unser nächstes **SPEZIAL**
Mi. 01.04. **Ökologische / ökonomi-
sche- und soziale Nachhaltigkeit**

Gute Besserung!

Kreatin als Nahrungsergänzung für mehr Kraft?

Liebe Frau Neugebauer,
ich bin 68 Jahre alt und war in
meiner Jugend ziemlich sportlich.
Doch dann kam die Arbeit, und
es wurde über die Jahre immer
weniger. Inzwischen bin ich auf
Rente und habe endlich wieder
Zeit, Sport zu treiben. Das mache
ich nun konsequent seit einem
Dreivierteljahr, doch es geht nicht
recht voran. Natürlich ist mir klar,
dass das mit dem Alter alles etwas
schlechter geht mit dem Muskel-
aufbau, aber wenn ich mir ansehe,
was ich so an Gewichten stem-
men kann im Fitnessstudio, frus-
triert es mich. Eiweißreich ernäh-
re ich mich, daran kann es
nicht liegen. Ich bin am überle-
gen, ob ich dieses Kreatin nehmen
sollte. Die jungen Leute aus dem
Fitnessstudio kaufen sich das im
Supermarkt, also denke ich, kann
es nicht schädlich sein. Was
macht dieses Kreatin?

Cora Neugebauer antwortet:

Kreatin hat eine wichtige Rolle im
Rahmen der Energiebereitstel-
lung vor allem in der Muskulatur
aber auch in anderen Organen.
Zieht sich bei sportlicher Betätig-
ung die Muskulatur zusammen,
so wird hierfür Energie benötigt.
Energieträger hierfür ist, wie auch
in allen anderen Körperzellen, das
ATP (Adenosintriphosphat). Bei
hoher sportlicher Intensität wäre
dieser Vorrat an ATP jedoch
schon nach 1-2 Sekunden Belas-
tung erschöpft. An dieser Stelle
tritt Kreatinphosphat in Aktion.
Vereinfacht ausgedrückt kann das
Kreatinphosphat verbrauchtes
ATP wieder erneuern, indem es
seine Phosphatgruppe überträgt
und zu Kreatin wird. In Zeiten des
Energieüberschusses erhält das
Kreatin wieder seine Phosphat-



Cora Neugebauer, Ärztin

gruppe zurück und kann als Ener-
giespeicher dienen. Ohne Krea-
tinphosphat wäre niemand in der
Lage, einen 100-m-Sprint zu be-
wältigen. Der Körper produziert
täglich, 1-2 g Kreatin selber in
Leber und Niere. Zusätzlich wird
Kreatin über die Nahrung, insbe-
sondere über Fleisch und Fisch
aufgenommen. Vegetarische Pro-
dukte hingegen enthalten kaum
Kreatin. Der Speicher für Kreatin
ist in der Muskulatur selbst bei
optimaler Ernährung nicht zu
100 % gefüllt. Durch die Zufuhr
von Kreatin als Nahrungsergän-
zungsmittel kann dieser Speicher
aufgefüllt werden. Dies dauert in
den meisten Fällen je nach Dosi-
erung einige Wochen.

Im Hochleistungssport ist die
leistungssteigernde Wirkung des
Kreatins nachgewiesen. Die An-
wendung von Kreatin gilt jedoch
bisher nicht als Doping. Auch
viele Freizeitsportler verwenden
Kreatin. Viele Präparate finden
sich in Supermärkten und Droge-
rien. Vorsicht ist bei Onlinebestel-
lungen von Präparaten mit fragli-
cher Herkunft geboten.

Inzwischen gibt es einige Studien,
die auch positive Auswirkungen
von Kreatin in Hinblick auf die
Muskelkraft bei Personen von
über 55 Jahren zeigen. In den
meisten Fällen ließ sich bei
Studienteilnehmern, die Kreatin
eingenommen hatten und regel-
mäßig über Wochen Krafttraining
durchführten, ein höherer Zu-
wachs an maximaler Muskelkraft
verzeichnen als bei Studienteil-
nehmern, die nur ein Placebo er-
hielten und auf gleiche Art trai-
nierten. Auch ließ sich eine
Zunahme der fettfreien Körper-
masse bei Anwendung von Krea-
tin nachweisen. Die Knochen-
dichte blieb jedoch unverändert.
In anderen Studien wurde die
Sicherheit von Kreatin bei An-
wendung über mehrere Jahre hin-
weg in Dosen von etwa 3-5 g/Tag
überprüft. In dieser Dosis scheint
die Anwendung von Kreatin-
präparaten zumindest bei gesun-
den Erwachsenen sicher zu sein.
Unklar ist jedoch, was in Hinblick
auf die körpereigene Kreatinpro-
duktion geschieht, wenn die An-
wendung ohne Pause vielleicht
über Jahrzehnte erfolgt. Von einer
Einnahme in der Schwangerschaft
ist abzuraten, weil hierzu keine
ausreichenden Erfahrungen vor-
liegen. Höhere Dosen an Kreatin,
wie sie in der Aufsatigungsphase
von Sportlern verwendet werden,
können Durchfall und Blähungen
verursachen.

**Wenn Sie ein gesundheitliches
Problem haben, schreiben Sie
bitte an Frau Cora Neugebauer
c/o Verlag Horst Bröstler, 97828
Marktheidenfeld, Baumhof-
straße 37. Wir leiten Ihren Brief
weiter. Frau Neugebauer ant-
wortet Ihnen dann direkt.**

Frühlingsanfang 20.3.



Immer mit der Ruhe! Der Frühling kommt und somit wird es in der Natur auch bald grün und blumig bunt.
Repro: Anzeigenblatt

Mini Blättle

Das Anzeigenblatt für die Großen Kleinen

Mona & Tom Gefangen im Keller



©Hermenau/DEIKE

Der 14-jährige Tom und seine gleichaltrige Freundin Mona kommen auf den Schulhof des Schiller-Gymnasiums. Hausmeister Schreck steht mit Ingo Renner aus der siebten Klasse vor der Tür des Fahrradkellers. In dem fensterlosen Raum stellen die Schüler ihre Räder ab. „Jemand hat heute Morgen die Tür des Fahrradkellers mit einem Bügelschloss abgesperrt, während Ingo im Keller war!“, sagt der Hausmeister. Ingo ist noch blass vor Schrecken.

„Das war Absicht!“, sagt er. „Als beim Klingeln zur ersten Stunde alle ins Schulgebäude gingen, rief mir jemand zu, dass etwas an meinem Fahrrad kaputt sei. Ich lief sofort in den Keller, und da fiel auch schon die Tür hinter mir zu.“ – „Ich habe Ingo eben erst befreit“, sagt Hausmeister Schreck. „Bei meinem Rundgang habe ich gehört, wie er an die Tür des Kellers klopfte.“ Mit einem Seitenschneider hat er das Bügelschloss aufgetrennt. „So ein Bügelschloss habe ich nur bei Mike Drach und Toni Andersen gesehen“, stellt Tom fest. Da klingelt es auch schon

nach der ersten Stunde zur Pause. Die Schüler strömen auf den Schulhof. Auch Mike Drach und Toni Andersen sind darunter. Sie bemerken Ingo, den Hausmeister sowie Tom und Mona. „Na, Ingo, wieder frei?“, frozelt Toni. Und Mike Drach grinst: „Wieso stehst du denn hier? Hast du die erste Stunde geschwänzt?“ – „Klar, wegen des Mathe-tests!“, meint Toni, der in Ingos Klasse ist. Mona und Tom wissen längst, wer Ingo eingeschlossen hat.



©Hermenau/DEIKE

Manfred Mainau / DEIKE

Lösung: Paulas Buchstabensalat:

Knospe, Nest, Ostern, Tulpe, Biene, April, Narzisse, März, Sonne, Ei

Rätsel

Ich hab keinen Schneider und hab doch sieben Kleider. Wer sie mir auszieht, der muss weinen, und sollt er noch so lustig scheinen.

(die Zwiebel)

Quelle: TippsUndTricks24.de

FRANKEN LÄSST GRÜßEN

Knoten-Mützla

"Zwerchla"
100 % Baumwolle

nur 8,90 €



Lätzchen

mit Klettverschluss



je 8,90 €

100 % Baumwolle
ca. 20 x 29 cm

Erhältlich bei:
Horst Bröstler GmbH
Baumhofstr. 37 · 97828 Marktheidenfeld
Tel. 09391/9845-120



Fragt Herr Schlaumeier seinen Nachbarn: „Was machen Sie eigentlich beruflich?“ – „Ich bin Straßenverkäufer.“ – „So, so, das ist ja interessant. Was kostet denn bei Ihnen ein Meter?“

Basar rund ums Kind

Samstag, 21.03.2026
14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Dertingen
Mandelberghalle

Infos unter: basar@kita-dertingen.de
Kuchenverkauf „to go“
Veranstalter: Förderverein der KITA Dertingen; Kinderwagen dürfen nicht mit in die Halle



Warum werden im Frühling so viele Tierbabys geboren?

Wenn es im Frühling wärmer und heller wird und es in der Natur grünt und blüht, kommen auffällig viele Tierbabys zur Welt. Das liegt daran, dass der Nachwuchs vieler Tierarten in diesen Monaten wesentlich bessere Chancen hat, zu überleben: Die Eltern finden bei mildem Wetter leichter Futter und die Tierkinder haben den ganzen Sommer Zeit zum Wachsen, Fliegen üben und Laufen sowie Jagen lernen. Außerdem bieten ihnen die grünen Büsche und Hecken gute Versteckmöglichkeiten. Bis der Winter wiederkommt, sind die Jungen dann meist groß und stark genug, um auch ohne den Schutz der Eltern überleben zu können. Wagemann/DEIKE

Illustration: © Hermenau/DEIKE

Im Buchstabensalat hat Paula 10 Frühlingswörter versteckt. Findest du alle?



Kein Gewinnspiel!

Lösung „Gefangen im Keller“:

Es war Toni. Er fragte „Na, Ingo, wieder frei?“, obwohl nichts an der Situation, in der er Ingo sah, darauf hindeutete, was zuvor mit dem Jungen geschehen war.

**Kommende Live- und
Eventveranstaltungen
im Movie im Luitpoldhaus
Marktheidenfeld:**



Filmauslese ab Do. 19.03.26:
Der Fremde
Der gleichnamige Roman von Albert Camus gilt für viele als unverfilmbar, doch Francois Ozon gelingt es in seiner Adaption, neue Blickwinkel zu eröffnen



ROYAL BALLET
Giselle
Aus dem Royal Ballet, London:
Dieses romantische Ballett erzählt von Liebe, Verrat und Erlösung und ist ein Klassiker des Royal Ballet
Dienstag 14.04.26 - 18.30 Uhr



ROYAL OPERA
Siegfried
Aus der Royal Opera, London:
Antonio Pappano dirigiert und bringt die ätherische Mystik von Wagners dynamischer Partitur zum Ausdruck
Dienstag 12.05.26 - 17.00 Uhr



Eos EXHIBITION ON SCREEN.
FRIDA KAHLO
Kunst im Kino - Exhibition on screen:
Entdecken Sie die Kunst von Frida Kahlo und die Wahrheit über das bewegte Leben dieser ikonischen Malerin
So.(17.05.) 12.00 Uhr & Di.(19.05.) 18.30 Uhr

Movie im Luitpoldhaus
Luitpoldpassage 35
97828 Marktheidenfeld
www.movie-kino.de
Ticket-Hotline 09391/8108716
Inhaber: Johannes Bröstler

's Kummer-Eckle

Neuanfang nicht alltagstauglich
Langsam weiß ich nicht mehr, was ich noch tun kann. Ich bin jetzt schon Anfang sechzig und habe doch noch einige schöne Jahre vor mir, gemeinsam mit meinem Partner - so habe ich es mir zumindest ausgemalt, aber irgendwie kriegen wir das schon wieder nicht hin.

Unsere Ehe war immer gut, aber die Liebe, die noch da ist, hat sich irgendwie abgenutzt, dabei habe ich wirklich einiges getan, um sie „aufzupolieren“. Wegen meines starken Übergewichts bin ich schon seit Jahren in Behandlung. Vor drei Jahren hatte ich endlich meine Magenband-OP und nahm danach sehr viel ab. Ich dachte, mein Mann würde mich dann mit anderen Augen sehen, schließlich hatte er ja immer über mein Gewicht gelästert - aber das war nicht so. Er sah weiterhin durch mich durch und sprach nur das nötigste mit mir. Meine Therapeutin, der einzige Mensch, mit dem ich über derartige Probleme sprechen kann, hat mich dann in eine psychosomatische Reha geschickt, die mir sehr gut tat.

In der Reha lernte ich das Wort „nein“ kennen, das ich vorher nur vom Hörensagen kannte. Spaß beiseite: ich habe dort endlich gelernt, dass meine eigenen Bedürfnisse genauso wichtig sind wie die meines Mannes. Noch in der Reha schrieb ich ihm einen langen Brief, in dem ich ihm alles erzählte, was mich bedrückt und was ich mir für unser gemeinsames Leben wünsche. Er reagierte sofort und rief mich an und wir führten seit ewiger Zeit wieder ein richtiges Gespräch. Mein Mann holte mich auch aus der Reha ab. So bekamen wir dann



Felicitas Rehbock

noch ein Paargespräch mit auf den Weg und die Therapeutin gab uns gute Tipps. Wir kamen voll Elan zu Hause an und in dem Moment, wo die Wohnungstür hinter uns in Schloss fiel, hatte der Alltag uns wieder. Wir schafften alle guten Vorsätze höchstens in Ansätzen, das meiste davon blieb auf der Strecke. Diese ganzen Tipps, die alle toll sind und die uns so mit Begeisterung erfüllt haben, sind alle nicht alltagstauglich. Diesmal jedoch merkt mein Mann das auch. Wir fragen uns, ob wir einfach zu dumm dafür sind, oder ob irgendetwas an uns falsch ist. Man kann ja auch niemand um Rat fragen, weil es doch irgendwie peinlich ist. Was können wir also tun?

Felicitas Rehbock antwortet:

In der Reha-Einrichtung geht das alles leichter. Das geht nicht nur Ihnen so und es ist tatsächlich ein viel diskutiertes Thema. Der Alltag schafft es binnen kürzester Zeit, die guten Vorsätze komplett zu „vernichten“. Das ist sehr bedauerlich, weil eine Reha viel Zeit und Geld kostet. Aber die Reha

kann nur der Anfang sein, denn zu Hause müssen Sie allein weitermachen.

Ihre Reha war allerdings in einer Sache sehr erfolgreich: Sie wissen jetzt, was Sie brauchen. Sie finden sich nicht mehr damit ab, dass Ihre Wünsche nicht umsetzbar sind und das ist der erste ganz wichtige Schritt. Erst wenn Sie wissen, was Sie wollen, können Sie überlegen, auf welchem Weg Sie Ihr Ziel erreichen werden.

Fangen Sie ganz klein an. Es können 5 Minuten am Tag sein, in denen Sie mit Ihrem Mann den Tag planen, oder Revue passieren lassen. Das kann der kurze gemeinsame Moment sein, den Sie miteinander teilen, und der Sie Wärme und Zuneigung spüren lässt. Sie müssen sich diese kleine Zeitinsel aber regelmäßig „gönnen“, so regelmäßig wie das Zähneputzen, oder andere Dinge, die fest in Ihrem Tagesplan verankert sind. In der Reha hatten Sie noch alle Zeit der Welt, um sich diese „Wellness-Momente“ zu schaffen. Es war immer ein*e Ansprechpartner*in da, wenn er oder sie gebraucht wurde. Da war alles ganz einfach. Mit Ihrem Mann gemeinsam werden Sie diese Aufgabe mit Sicherheit aber auch meistern können - und Sie haben noch eine Therapeutin an Ihrer Seite, die Ihnen dabei helfen kann, diese neue Tagesstruktur zu erlernen und in Ihren Tagesablauf zu integrieren.

Falls Sie einen Kummer haben, schreiben Sie bitte an Frau Felicitas Rehbock c/o Verlag Horst Bröstler, 97828 Marktheidenfeld, Baumhofstraße 37. Wir leiten Ihren Brief weiter, Frau Rehbock antwortet Ihnen dann direkt.



In einem bunten Frühlingsstrauß dürfen Tulpen nicht fehlen.

Repro: Anzeigenblatt

Marktheidenfelder Baumpatinnen und -paten gesucht

Marktheidenfeld. Der städtische Umweltbeauftragte Torsten Ruf sucht zusammen mit dem Team des Bauhofs der Stadt Marktheidenfeld pünktlich zum Frühjahr Patinnen und Paten für die von Trockenheit geplagten Stadtbäume.

„Es geht konkret darum, den Baum zu gießen und die Fläche um dessen Stamm, im Fachjargon Baumscheibe genannt, zu pflegen und wenn möglich dort auch Blütenpflanzen einzubringen“, erläutert Torsten Ruf.

Baumpatinnen und Baumpaten leisten so einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Stadtbäume und können, wenn die Baumscheibe ausreichend groß ist, ihren persönlichen Minigarten zum Blühen bringen. Daher dürfen im Bereich der Baumscheibe gerne nektar- oder pollenreiche Blühpflanzen eingebracht werden. Ziel ist, dass die über Patenschaften gepflegten Baumscheiben zu einer höheren Aufenthaltsqualität in der Stadt beitragen.

„Im Idealfall profitieren auch viele nützliche Insekten von dem zusätzlichen Nahrungsangebot



Städtischer Umweltbeauftragter Torsten Ruf (links) und Jürgen Kern (rechts) vom Bauhof-Team suchen in Marktheidenfeld Baumpatinnen und Baumpaten.

Foto: Marcus Meier

mitten in der Stadt“, hofft Torsten Ruf.

Um eine konkrete Baumpatenschaft zu übernehmen, reicht es, eine E-Mail an den Umweltbeauftragten Torsten Ruf unter torsten.ruf@marktheidenfeld.de zu senden. Idealerweise geben Interessierte den Standort und die Baumnummer an, die an den meisten der insgesamt

Schöne Wandertage



Foto: dj-d-k/Touristikgemeinschaft Odenwald/Christian Frumolt

(dj-d-k). Zwischen sanften Hügeln, dichten Wäldern und idyllischen Flusstälern warten im Odenwald eindrucksvolle Naturschauspiele und historische Schätze auf Entdecker. Spektakulär ist zum Beispiel eine Tour durch die Margaretschlucht bei Neckargerach, die zwischen steilen Felswänden an Wasserfällen vorbeiführt. Wer in die Geschichte des ehemaligen Grenzwalls Limes eintauchen möchte, kann Zeitreisen auf sechs Römerpfaden unternehmen. Am Wegesrand liegen historische Stätten, Museen und Aussichtspunkte. Für Familien gibt es zahlreiche Ausflugsziele, etwa den Sinnenpfad Neckargemünd oder die Burgenroute, die bei Neckarsteinach vier Burgen verbindet, die teils bis heute bewohnt und teils nur noch Ruinen sind. Unter www.tg-odenwald.de sind interaktiven Tourenkarten und Ausflugsziele zu finden.

Allradschlepper

von 33 kW (45 PS)
bis 147 kW (200 PS);

Hinterradschlepper

ab 14 kW (19 PS) bis
63 kW (85 PS);

Fendt GT von 14 kW
(19 PS) bis 33 kW (45 PS);
weitere landwirtschaftliche
Maschinen auf Anfrage ver-
kauft - teils im Kundenauf-
trag - Firma.

Telefon 0 93 25/508

Telefax 0 93 25/64 77

m Gutschein

WERBEGEMEINSCHAFT MARKTHEIDENFELD

Erhältlich in Marktheidenfeld:

- ▀ Raiffeisenbank Main-Spessart
- ▀ Stadt Marktheidenfeld (Touristinformation)
- ▀ B2 Trendgalerie

Das passende Geschenk für jeden Anlass!

Einlösbar in Geschäften der Werbegemeinschaft Marktheidenfeld

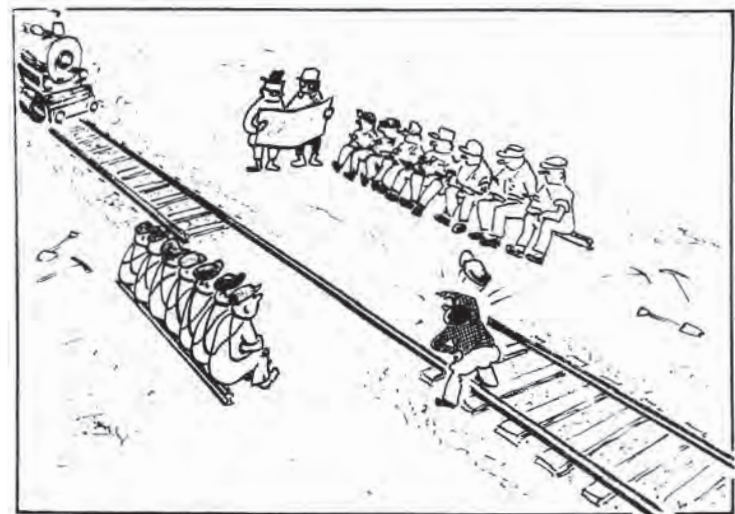
Infos und Gutschein auch online erhältlich:
wg-marktheidenfeld.de/gutschein/

Mehr Erfolg für Ihre Events?

Sprechen Sie Ihre Zielgruppe direkt an!

- Zielgenau - Exklusiv
- Regional - Effektiv

Das Original nur im
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH



Jubiläumss-Bocksbeutel
geschmückt mit 1 Cent
Münzen in der Anzahl des
Ereignisses.
Horst Bröstler GmbH
97828 Marktheidenfeld
Bauhofstr. 37 • Tel. 09391/98450

70
19.90

Tel. 09391-98280

LIEBLER
bestattungen



Grußkarte zum Frühlingsbeginn.

Repro: Anzeigenblatt



Wie wär's mit
**Geschenk-
Gutschein?**

Lust auf
Kino?

MOVIE-KINO
MARKTHEIDENFELD
Luitpoldpassage

erhältlich an der
Kinokasse
oder online

Jeder findet was im

Gebraucht Waren Zentrum
Intakt Bahnhofstrasse 8
97737 Gemünden
Tel.: 09351 60 36 60
Projektleitung: Michael Porzell

Filiale Marktheidenfeld
Nordring 8
97828 Marktheidenfeld
Tel.: 09391 91 85 100

Mehr Erfolg für Ihre Events?

✓ Zielgenau ✓ Exklusiv
✓ Regional ✓ Effektiv

nur im **Das Original**
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

Restaurant – Tennis-Stube

PARthenon

**GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN
UND
KÖSTLICHE SALATE**

Täglich ab 17 Uhr
geöffnet, Sonn- und
Feiertage auch
mittags geöffnet,
Montag Ruhetag

Fam. Tolis • Äußerer Ring 74 • 97828 Marktheidenfeld • Tel. 09391/2524

Originelle
Geschenkideen
aus Recycling-
Metall!

**Schrauben-
Figuren**

BERUFE Allgemeinarzt Bäcker Dreher Autobastler DiscJockey Elektriker
Feuerwehrmann Floristin HNO-Arzt Klempner Kaminkehrer Lehrer Maurer
Metzger Parkettleger Postbote Radiologe Steinmetz Zahntechniker

MUSIK Dirigent Geiger Gitarre Trompeter

SPORT Fechter Fußballer Läufer/Laufband
Ruderer Skifahrer (Slalom) Kajak Volleyball
Surfer Taucher Tennisspieler

SONSTIGES Bongo-Ascher Giraffe Hahn
Handyman Lok mit 5 Waggonen Storch
Privat-Butler Salz- & Pfefferstreuer
Transporter und viele weitere Motive!

**Große
Auswahl!**

Horst Bröstler GmbH
97828 Marktheidenfeld
Baumhofstraße 37
Telefon 09391/9845120



Die Welt des Anzeigenblattes

auch im Internet unter: www.anzeigenblatt-online.de



Leserin mit Blättle auf einer der höchsten Dünen der Welt, „Big Daddy“, in der Namib Wüste.
Foto: Hock



Leserinnen und Leser aus Remlingen mit Blättle in Tux, Tirol.
Foto: Johannes Wehr

Friederich, das Ritterturnier

und wie alles doch noch gut ausgeht

Folge 5

Der Friederich packt nun geschwind
die Sachen, die so wichtig sind,
um beim Turniere zu bestehn.
Bald ist er fertig und will gehn,
da ruft sein Vater: „Wart noch grad,
ich habe einen letzten Rat.

Willst vorm Turnier Du auf das Pferd,
die Ritterrüstung dies erschwert,
denn mit ihr wiegst Du fast so viel
wie'n Flusspferd von dem fernen Nil.

Mit ein'ger Hilfe nur kommt man
auch auf dem Pferderücken an.

Deshalb brauchst einen Knappen Du –
der hievt Dich seitlich hoch im Nu.“

Der Fried'rich überlegt nun sehr:
„Wo krieg ich einen Knappen her?“

Er greift zum Blättle und er hofft,
dass es auch hier hilft wie schon oft.

Tatsächlich findet er – juchhei! –
ein Stell'ngesuch auf Seite drei
von einem Knappen, der grad frei.

Den hat der Friederich dabei,
als endlich er von hinnen reitet,
so wie ein Profi vorbereitet.

(ENDE)

Rainer Felkl

Diana Staehly: Rolle statt Ruhe

Für „Ein Hof zum Verlieben“ opferte sie ihr Privatleben



Diana Staehly hat es selbst erlebt: Jeden Tag vor der Kamera zu stehen macht Spaß, kann aber auch stressig sein. Fotos: highgloss.de

(pst). Mit ihrer Hauptrolle in der neuen Daily Soap „Ein Hof zum Verlieben“ eroberte sie die Herzen der TV-Zuschauer im Sturm. Dafür hat Diana Staehly aber auch alles gegeben. Denn der Dreh verlangte der 48-Jährigen viel ab. Zehn Stunden drehen, danach Text lernen – da blieb kaum Zeit für Alltag. „Ich hatte die sechs Monate kein Privatleben. Freunde waren abgeschriebe“, gestand sie „Promi-flash“ bei der Premiere. Dabei ist ihr Familie sehr wichtig. Seit 2007 ist Staehly mit Regisseur René Wolter verheiratet, gemeinsam haben sie eine Tochter. Glücklicherweise hat ihr Mann als Branchenkenner Verständ-

nis für den herausfordernden Job. Und Diana („Stromberg“) verriet im „Stern“-Interview, wie sie nach solchem Stress am besten abschalten kann: „Ab in die Natur! Das beste Mittel zum Herunterkommen. Man muss sich diese kleinen Oasen aktiv kreieren.“ Dass Teenie-Töchterchen Mila auch gern Schauspielerin werden möchte, hat sie anfangs skeptisch gesehen: „2024 haben wir dann aber gesagt, okay, in der Schule stimmt alles, wenn sie unbedingt möchte, darf sie jetzt auch in die Richtung gehen. Sie hatte dann gleich ihre erste Rolle in der Kinderserie 'Löwenzahn', so Diana im „Bunte“-Gespräch.

Schon gewusst...

... dass Helene Fischer im Alltag oft völlig unerkant unterwegs ist – obwohl sie zu den größten Schlagerstars Deutschlands gehört? Die Sängerin verriet Gespräch mit SRF, dass sie privat „eine fast unscheinbare Person“ sei: „Ich bin nicht zurechtgemacht, mische mich ganz normal unter die Menschen. Gehe einkaufen, gehe in Restaurants.“ Ohne Bühnen-Make-up und Glamour-Looks falle sie vielen gar nicht auf. Trotz Stadion-Shows und Millionen Fans lebt die 41-Jährige also erstaunlich viel Normalität. Derzeit sind gemütliche Café-Besuche und Co. allerdings seltener geworden, denn seit der Geburt ihres zweiten Kindes bleibt dafür wenig Zeit.

Cillian Murphy: Der coolste Muffel im Showbiz



(pst). Seine mürrische Miene hat ihn zum Kult gemacht. Weil Cillian Murphy in Interviews und auf dem roten Teppich gern mal leicht genervt oder gelangweilt guckt, kursieren mittlerweile unzählige Memes zu ihm im Internet. Murphy ist es egal. „Eine Persönlichkeit zu sein, darin bin ich nicht gut (...) ständig über sich selbst zu reden, auf verdammte rote Teppiche zu gehen? Das ist nicht gesund“, erklärte der 49-Jährige

erst kürzlich im „The Times“-Interview. Dabei gehört Murphy längst zu den ganz Großen. Seit „Oppenheimer“ ist er Oscarpreisträger. Und jetzt hat der Schauspieler auch die Schiebermütze wieder aufgesetzt: Als legendärer Gangsterboss Tommy Shelby ist er mit „Peaky Blinders: The Immortal Man“ auf Netflix zurück. Der Film führt die Geschichte der Shelby-Gang weiter, düster, elegant und mit Murphys coolem Blick, der mehr sagt als tausend Worte. Abseits der Kameras führt der Star allerdings ein skandalfreies Leben. Er ist seit 2004 mit der Künstlerin Yvonne McGuinness verheiratet, gemeinsam haben sie zwei Söhne. Der jüngste, Aran Murphy, ist ebenfalls Schauspieler.

Florence Hunt: Auf dem Karriereprung



(pst). Zwischen Reifröcken und Red Carpet: Florence Hunt (19) ist derzeit schwer gefragt. Seit sie 13 Jahre ist, dürfen wir ihr beim Erwachsenwerden zusehen: In der neuen Staffel der historisch-romantisierten Netflix-Serie „Bridgerton“ spielt sie wieder die jüngste Tochter der Familie, die es kaum erwarten kann, endlich in die Gesellschaft eingeführt zu werden. Für die gebürtige Londonerin

eine Rolle, die sie offenbar liebt, denn auf TikTok teilt sie immer wieder virale Behind-The-Scenes-Clips, die dem Erfolgsformat zusätzlich ein junges Online Publikum eingebracht haben. Doch nicht nur im Serien-Kosmos sorgt Hunt für Gesprächsstoff. Bei der Berlinale begeisterte sie kürzlich mit modischen Looks zwischen mädchenhaft-verspielt und lässig-cool. Hier stellte sie das Demenzdrama „Queen at Sea“ vor, in dem sie an der Seite von Frankeichs Superstar Juliette Binoche eine neue schauspielerische Facette zeigt. „Ich habe so viel gelernt“, schwärmte Florence auf dem roten Teppich. Privat bleibt die Schauspielerin diskret. Über Beziehungen ist nichts bekannt.



Blühender Schlehenzweig - auch in der Natur bald wieder zu sehen.

Repro: Anzeigenblatt

Echter Imkerhonig



Akazienhonig, Edelkastanienhonig, Frühjahrsblütenhonig, Lindenblütenhonig, Rapshonig, Sommerblütenhonig, Wald- und Blütenhonig, Wildblütenhonig.

Natürliche Bienenprodukte:
 Honigbonbons, Lippenbalsam mit Honig und Propolis, Propolis flüssig, Propolis-Salbe, Handcreme mit Propolis.

Verkaufsstelle bei:

Horst Bröstler GmbH

97828 Marktheidenfeld
 Baumhofstr. 37 • Tel. 09391/9845120

Ihre Organspende rettet Leben!

Täglich sterben in Deutschland Menschen, die gerettet werden könnten, wenn ein Organ zur Verfügung stünde. Und täglich sterben Menschen, die keine Verfügung über ihre Organe hinterlassen, so dass eine Entnahme nicht möglich ist. Ein Organspendeausweis, der als offizielles Dokument von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung herausgegeben wird, macht Sie zum Lebensretter!

Der Ausweis ist in unserer Geschäftsstelle kostenlos erhältlich. Sie brauchen ihn nur auszufüllen, Daten werden nicht registriert. Den Ausweis können Sie jederzeit ändern oder vernichten, so dass Ihnen keine Verpflichtung entsteht. Ihr Alter und Gesundheitszustand spielt übrigens keine Rolle. Auch Senioren sind als Organspende herzlich willkommen.

**Retten Sie Leben, werden Sie
Organspender nach dem Tod!**

Eine Initiative vom

Das Original
Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

**Organspendeausweis beim
Anzeigenblatt kostenlos erhältlich!**



Die ersten Osterglocken zeigen ihre schönen Blüten.

Foto: R. Rühl

www.museum-nuernberger-kunst.de

Mikroskop für beide Augen		Figur im Musical „Kiss me Kate“	Kloster im Kosovo	polit. Partei d. Schweiz (Abk.)	israelitischer König	männlicher franz. Artikel	Unternehmensform	eingeschaltet	franz. Komponist † (Erik)	Holzkrankheit
Verrückter				Fahrzeugversicherung		5				
		3		charakteristisch					1	
Kulturabteilung der UNO		Krimineller						Fremdwortteil: Milliarde		Erfinder der Luftpumpe
Impfstoffe		ägyptischer Sonnengott						7		
										2
Schott. Stammesverband	Hanfabbfall	zirka, annähernd						Anfängerin	Polizeigewahrsam (KW)	
legeres Grußwort								Internetadresse		
								hier, ... und da		
Rufname der Designerin Joop		asiat. Inselstaat (2 W.)		elektron. Fahrwerkskontrolle	Rufname d. Comiczeichners Stein	6	Initialen Delons	eine Krankenkasse (Abk.)	Stadt am Leba-See	Abk.: Kreis
US-Westernlegende (Wyatt)				span. Nationalheld (EI ...)			Mittelmeer-insulaner	Nudismus (Abk.)	4	

**Ihr Unternehmen darf nicht fehlen ...
... in unseren EXTRA- und SPEZIAL-Ausgaben!**

Unser nächstes
SPEZIAL
Mittwoch, 01.04.2026:
Nachhaltigkeit
Anzeigenannahmeschluss: 27.03.2026

Das Original Anzeigenblatt
Horst Bröstler GmbH

Aktuelle Themen und interessante Beiträge für Verbraucher auf mehreren Seiten – perfekt für Ihre Unternehmensanzeige!
Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an:
09391/98450

Das flüchtige Archiv des Himmels Von der Poesie zur Wissenschaft

Sieht das dort oben nicht aus wie ein Elefant?
Schwebt dort ein Wal durch das Blau? Besonders die
mächtigen, weißen Haufenwolken, die wie Blumenkohl-
röschen über den Sommerhimmel ziehen, beflügeln
seit jeher unsere Fantasie. Doch hinter dem ständigen
Gestaltwandel verbirgt sich ein präzises
physikalisches System.

Wie Wolken entstehen

Ein Zusammenspiel der Elemente Wolken sind weit mehr als nur Dekoration; sie sind die sichtbaren Vorboten des Wetters. An ihrem Zug lassen sich Windrichtung und -stärke in hohen Luftschichten ablesen. Doch wie entsteht aus unsichtbarer Luft ein Gebilde aus Wasser und Eis?

Warme, feuchte Luft steigt vom Boden auf. Mit zunehmender Höhe sinkt der Luftdruck, die Luft dehnt sich aus und kühlt ab. Unterschreitet die Temperatur den Taupunkt, kann die Luft die Feuchtigkeit nicht mehr gasförmig halten. Der Wasserdampf kondensiert. Damit Tröpfchen entstehen, braucht es „Andockstellen“. Diese sogenannten Aerosole (Staub, Ruß, Meersalz oder Blütenpollen) sind essenziell.

Neuere Erkenntnis

Forscher haben herausgefunden, dass sogar Bakterien und Mikroplastik in der Atmosphäre als Kondensationskerne fungieren und so die Wolkenbildung weltweit beeinflussen.

Vom Schönwetter zum Unwetter

Die klassische „Schönwetterwolke“ (Cumulus humilis) erkennt man an ihrer flachen Unterseite. Wenn die Thermik jedoch stark ist, wächst sie zum „Blumenkohl“ (Cumulus congestus) heran. Verschwimmen die Konturen an der Oberseite zu einer Amboss-Form, ist der Cumulonimbus calvus erreicht – es drohen Starkregen und Gewitter.

Dass wir heute Begriffe wie Cirrus oder Stratus verwen-

den, verdanken wir dem britischen Apotheker und Hobby-Meteorologen Luke Howard. Im Jahr 1802 ordnete er das bis dahin als "unfassbar" geltende Chaos am Himmel. Sein System war so brilliant, dass es sogar Johann Wolfgang von Goethe begeisterte, der Howard prompt ein Denkmal in Form von Gedichten setzte.

Zwischen Wissenschaft und Kunst

Während Luke Howard die Wolken katalogisierte, reagierten die Künstler der Romantik gespalten: John Constable und William Turner nutzten die neuen Erkenntnisse, um den Himmel mit wissenschaftlicher Präzision und dramatischer Wirkung darzustellen.

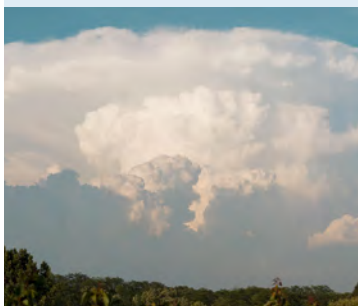
Caspar David Friedrich hingegen weigerte sich, für Goethe

Wolkenstudien nach Howards System anzufertigen. Er fürchtete, die Kategorisierung würde die "Freiheit der Malerei" und die spirituelle Kraft des Wolkenbildes zerstören.

Neue Wolkenarten

Die Weltorganisation für Meteorologie (WMO) aktualisiert den internationalen Wolkenatlas nur selten. Doch 2017 gab es eine kleine Sensation: Neue Sonderformen wurden offiziell anerkannt.

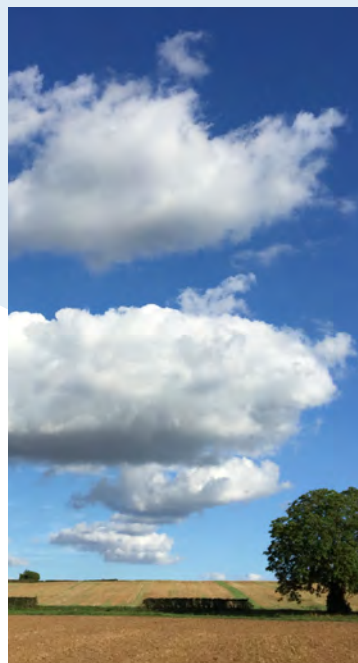
Dazu gehört die **Asperitas** – eine Wolke, die wie eine aufgewühlte Meeresoberfläche von unten aussieht. Auch die **Fluctus-Wolke** (bekannt als Kelvin-Helmholtz-Welle), die wie perfekte Brandungswellen am Himmel aussieht, fasziniert heute Wissenschaftler und Fotografen gleichermaßen.



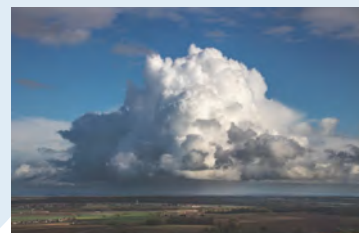
Cumulus congestus



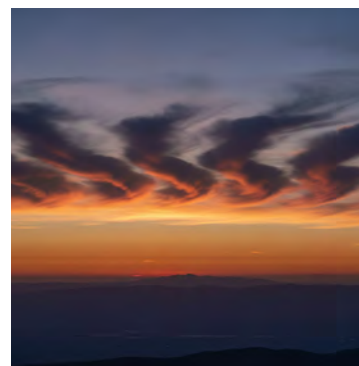
Cumulus calvus



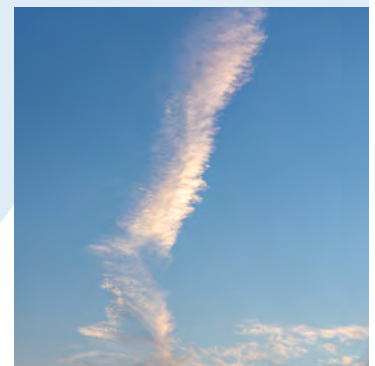
Cumulus humilis



Cumulus mediocris



Kelvin-Helmholtz-Wolke (Fluctus)



Cirrus fibratus



Asperitas-Wolke

Wo läuft was?

Fr. 20.03.
Altfeld

15-16 Uhr: Kostenloser Workshop „Johanniskraut“. Info und Anmeldung Tel. 09391/504 477. In Ihrem Einkaufsland International, Gewerbegebiet 97828 Altfeld, Max-Braun-Str. 4, www.einkaufsland.com

Sa. 21.03.
Bergrothenfels

Konditorei Hans-Karl Frei Laden & Cafe, Marquard-von-Grumbach Str. 27, Laden von 10.00 - 18.00, Cafehaus von 13.00 - 18.00 geöffnet. Frisches Brot aus unserer Backstube. Alle Torten und Kuchen auch zum Mitnehmen.

Sa. 21.03.
Marktheidenfeld

12-16 Uhr: Beauty-Day 2026 - Info-Tag mit Live-Vorführung am Modell von Expertin Beauty-Oase und Fachvortrag Sevinç Coskun-Roth, im „Hotel zur schönen Aussicht“. Anmeldung unter: Tel. 09391/988923, info@beautyoase-karbach.de

Sa. 21.03.
Altfeld

10-18 Uhr: 20% Rabatt auf alle Blusen und Hemden. Wo? In den Mode-Boutiquen für Sie und Ihn von Phönix Schöner Leben in Ihrem Einkaufsland International, Gewerbegebiet 97828 Altfeld, Max-Braun-Str. 4

Sa. 21.03. - So. 22.03.
Wertheim

Burgfrühling Mittelalterfest von 11 - 19 Uhr auf der Burg Wertheim.

Sa. 25.04.
Homburg

Krönungsfeier der 38. Homburger Weinprinzessin 18 Uhr, Schlossscheune Homburg a. Main. Kartenvorverkauf: 0152/22370968, weinbauvereinhomburg@gmail.com

Bei Ihnen ist was los? Wir machen's bekannt!
Veröffentlichung im Veranstaltungskalender

Auto-Akaschi Auto Barankauf

PKW, LKW, Busse, auch ohne TÜV, Motorschaden, Unfallwagen, Firmenfahrzeuge

Bahnhofstr. 43, Lohr a. Main
Tel. 0171/4740750 oder 09352/6057402

Fahrzeugmarkt

Honda Shadow RC 44, Bj. 97, 20Tkm, Motorl. 34KW (46PS), American Classic Design, unfallfrei, 3.800€ VB
☎ 0172/6713630

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Frühjahrs-Check fürs Auto

- Sommerreifen checken
- Scheibenwischwasser kontrollieren
- Batterie überprüfen
- Klimaanlage checken



HOCK REISEN

REISEWELT 2026

Frühlingsreisen

03.04. 4 Tage London - Metropolitan City

04.06. ÜF, Fährüberfahrt, Stadtrundfahrt London inkl. sachkundiger Führung,
20.08. Tower Bridge, Buckingham Palace, Tower, Big Ben, Westminster,
05.11. Halbtagesausflug Windsor inkl. Reiseleitung uvm. **ab 519 €**

03.04. 4 Tage Osterreise - Friesland

HP, Stadtführung Hannover, Stadt-Krimi Führung, Eintritt inkl. Führung Teemuseum, ostfriesische Teezeremonie, Paderborn uvm. **548 €**

09.04. 4 Tage Wien - Hauptstadt im Drei-Viertel-Takt

28.05. HP, 1x „Heurigen Abend“, Weinprobe in einem Weingut in Wolkersdorf,
25.06. 2x 3-stündige Stadtführung Wien inkl. örtl. Reiseleitung, Stadtbummel / Möglichkeit Besuch Prater / Stadtbummel uvm. **499 €**

10.04. 3/4 Tage Hamburg Live / Hamburg Intensiv

14.05. ÜF, Stadtführung Hamburg, Mgl. Stadtbummel / Museumsbesuch,
26.06. Mgl. Besuch Musical / Licht- und Wasserspiele Park Planten, Reeperbahn, (Hamburg Intensiv: große Hafenrundfahrt) uvm. **ab 327 €**

Angaben ohne Gewähr

Bade- & Wellnessreisen

Mai-September 9 Tage - Italien

Riccione, Igea Marina, Cattolica, Gatteo a Mare **ab 690 €**
Abano Terme **ab 693 €**

7x HP, VP oder AI
Abfahrten freitagnachmittags

Mai-September 8 Tage

Bad Füssing / Bad Griesbach **ab 547 €**

7x ÜF oder HP
Abfahrten dienstags



TIPP

Ostern an Mosel & Rhein

03.04. 4 Tage

Erleben Sie eine traumhafte Osterreise an Mosel und Rhein!
Mit Übernachtung & Frühstück, Stadtführungen in Mainz und Koblenz, Schifffahrt Rüdesheim - St. Goarshausen, Führung Burg Eltz, Schifffahrt Beilstein - Cochem & Burgenrundfahrt auf dem Rhein.
Hotel Mercure Koblenz Zentrum **539 €**

11.04. 6 Tage Toskana mit Insel Elba

09.05. HP, San Gimignano, Einreisegebühr & Stadtführungen in Florenz,
29.08. Siena und Pisa, Bus/Schiffsausflug Insel Elba uvm. **ab 789 €**

16.04. 4/5 Tage Zur Tulpenblüte nach Holland

30.04. ÜF, Gouda, Amsterdam Mgl. Grachtenfahrt, Stadtbummel Amsterdam, Blumenpark „Keukenhof“, Nordseebad Noordwijk, Aachen uvm. **ab 579 €**

16.04. 4 Tage Prag - „Goldene Stadt“ an der Moldau

14.05. ÜF, 2x halbtägige, geführte Stadtrundgänge Prag, Stadtführung
11.06. Karlsbad, Königsstadt „Hradschin“ uvm. **ab 424 €**

30.04. 5 Tage Côte d'Azur: Cannes - Monaco - St. Tropez - Nizza

ÜF, Stadtführungen Monaco bzw. Monte Carlo inkl. örtl. Reiseleitung, Parfumstadt Grasse, St. Paul de Vence uvm. **625 €**

30.04. 4 Tage Frühling an der Sonnenseite Südtirols

HP, Begrüßungsgetränk, geführter Stadtrundgang Meran, Teilnahme Marmorerelebnisführung Laas, Eintritt Gärten Schloss Trauttmansdorff & Touriseum uvm. **536 €**



ALLE REISEN FAHREN WIR MIT UNSEREN KOMFORTABLEN REISEBUSSEN!

DIE LEISTUNGEN SOWIE WEITERE REISEN FINDEN SIE IM AKTUELLEN REISEKATALOG!



Hingeschaut

Grüß Gott liebe Leserinnen und Leser!

Übermorgen am Freitag ist kalendarischer Frühlingsanfang. Und teilweise haben wir auch schon richtiges Frühlingswetter. Zuletzt war es allerdings oft noch kalt und windig. Und auch regnerisch. Dass die Tage doch schon recht lange hell sind, ist dagegen eine feine Sache. Trotzdem fällt es mir aktuell immer sehr schwer, morgens aufzustehen. Und auch abends bin ich oft nur noch für die Couch zu gebrauchen. Ich vermute mal, vielen von Euch geht es genauso. Das ist einfach die Frühjahrsmüdigkeit. Ich weiß, dass ich damit nicht allein bin, aber es ist trotzdem lästig. Diese Erscheinung wird durch den Jahreszeitenwechsel hervorgerufen. Viele Menschen merken sie im Zeitraum von März bis Mitte April. Verringerte Leistungsbereitschaft und Mattigkeit sind die Symptome. Gelegentlich ist man dann auch besonders wetterfühliger oder gereizt. So weit ist es bei mir nicht, aber eine gewisse Lustlosigkeit und Erschöpfung kann ich manchmal nicht leugnen. Wenn im Frühjahr die Tage länger werden, stellt der Körper den Hormonhaushalt um. Während dieser Umstellung benötigt er mehr Vitamine und Proteine als üblich. Empfohlen wird viel Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte und Vollkornbrot. Also auf die Ernährung achten! Und regelmäßige Spaziergänge im Freien und Sport helfen ebenfalls! Vielleicht sehen wir uns dabei im Spessart?

Ever Spessarträuber



Wenn der Mensch
den Menschen braucht

Tel. 09391-98280

Telefonische Anzeigenannahme:
0 93 91 / 98 45 0



Ein blühender Haselnussstrauch. Allergiker reagieren oftmals mit tränenenden Augen, laufender Nase oder Juckreiz. *Repro: Anzeigenblatt*

Was geschah am 22. März

1663

Hermann Francke wird in Lübeck geboren. Der Pädagoge und Theologe gilt heute als wichtigster Vertreter des Pietismus (Erneuerungsbewegung innerhalb des protestantischen Glaubens) in Deutschland.

1895

Die erste interne Filmvorführung mit dem Kinematographen findet in Paris statt – die Geburtsstunde des Kinos. Eine öffentliche Vorführung findet im Dezember 1895 statt. Die Brüder Auguste und Louis Lumière werden durch ihre Erfindung innerhalb kurzer Zeit reich.

1965

Diktator Nicolae Ceaușescu übernimmt die Macht in Rumänien. Er isoliert Rumänien zunehmend und die schlechte Versorgungslage mündet in der Rumänischen Revolution. Ceaușescu und seine Frau werden daraufhin hingerichtet.

1974

Die Bundesrepublik senkt die Volljährigkeit von 21 auf 18 Jahre. Auslöser dazu waren u.a. die jugendlichen Protestbewegungen der 1960er Jahre. In der DDR galten 18-jährige bereits seit 1950 als volljährig.

1991

Die Geiselnnehmer von Gladbeck werden zu lebenslangen Freiheitsstrafen verurteilt. Hans-Jürgen Rösner und Dieter Degowski hatten zuerst eine Bank überfallen und später einen Bus entführt, wobei 3 Menschen ums Leben kamen.

3	8	5	7	4	6	2	9	1
6	1	9	8	3	2	4	7	5
4	7	2	9	5	1	3	6	8
2	6	3	1	8	5	9	4	7
1	5	4	6	9	7	8	3	2
8	9	7	4	2	3	1	5	6
7	4	6	3	1	8	5	2	9
5	3	8	2	6	9	7	1	4
9	2	1	5	7	4	6	8	3

Auflösung des Sudoku-Rätsels

**Auflösung Kreuzworträtsel
in dieser Ausgabe**

B F P S E R
 I R R E R V O L L K A S K O
 U N E S C O P R A E G N A N T
 O D T F
 K B G I G A
 S E R A N E U E
 C L A N E U
 D U R L
 H E I H I E
 J E T T E U T G A C
 D W S R I L A N K A F K K
 E A R P C I D K R E T E R

AUSFLUG

Mi_kw12_2026_A

Internet-Adressen

Anzeigenblatt Horst Bröstler GmbH
<http://www.anzeigenblatt-online.de>

Bestattungsinstitut Firma Liebler
www.liebler-bestattungen.de

Die mobile PC-Klinik
 Preiswert - professionell - flexibel - schnell
 Tel. 09395/876767, www.pcklinik.org

Schleyer Computer Equipment
 EDV-Dienstleistungen, Netzwerktechnik,
 Telekommunikation, Internetanschlüsse
 (alle Provider), Fernwartungen.
 Tel. 09395/878319
www.schleyercomputer.de

**Veröffentlichen auch Sie Ihre Internet-Adresse
preiswert und effektiv ! Tel. 09391/98450**

Preis pro Woche in der Gesamtausgabe Mi. 12,- € + 19 % MwSt. = 14,28 €
 Mindestlaufzeit: 4 Wochen, Auflage: 65.485 Stück

Neueröffnung Marktheidenfeld

10%

10% RABATT vom 16.-27.03.2026
 auf alle SONNENSCHUTZ-PRODUKTE



**Stahlbau
Sonnenschutztechnik**
 97816 Lohr
 Tel. 09352/80570
 97828 Marktheidenfeld
 Tel. 09391/5035112

www.anderlohr.com

Vordächer • Terrassendächer • Geländer/Treppen • Markisen
 Rollläden • Raffstores • Insektenschutz • Service/Reparaturen



Frühlingsfest

bei Möhler & Huth
in Lohr am Main

Sonntag, 22. März 2026 ■ 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Suzuki e VITARA

für mtl.¹ **279,- €** leasen

Ein echter
Offroader,
abenteuer-
lustig und
robust.



Abb. zeigt Sonderausstattung

e VITARA eAxe Club (49 kWh-Batterie) Verbrauchswerte: Energieverbrauch kombiniert: 14,9 kWh/100km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A.
1 | Leasingbeispiel für einen Suzuki e VITARA eAxe Club (49 kWh-Batterie) (106 kW | 144 PS | Elektromotor | Kraftstoffart Strom). Auf Basis des Fahrzeugpreises: 29.990,00 Euro; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; Leasingsonderzahlung: 1.000,00 Euro; 48 monatliche Leasingraten à 279,00 Euro zzgl. einmalig 990,00 Euro Bereitstellungskosten. Gesamtkosten über 48 Monate Vertragslaufzeit: 15.562,00 Euro. Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid

für mtl.² **349,- €** leasen

bis zu 85 km
elektrische
Reichweite**



Abb. zeigt Sonderausstattung

Outlander Plug-in Hybrid Diamant 4WD 2.4 100 kW (136 PS), Elektromotoren vorn 85 kW (116 PS) / hinten 100 kW (136 PS), Systemleistung 225 kW (306 PS) Energieverbrauch 24,8 kWh/100 km Strom & 2,7 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 60 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 6,8 l/100km Benzin; CO₂-Klasse E; kombinierte Werte; Elektrische Reichweite (EAER) 85 km.
2 | Leasingbeispiel für einen Outlander Plug-in Hybrid Diamant. Auf Basis des Fahrzeugpreises: 49.990,00 Euro; Laufzeit: 60 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; Leasingsonderzahlung: 3.990,00 Euro; 60 monatliche Leasingraten à 349,00 Euro zzgl. einmalig 990,00 Euro Bereitstellungskosten Gesamtkosten über 60 Monate Vertragslaufzeit: 25.920,00 Euro. Bonität vorausgesetzt. Ein freibleibendes Angebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim.

Mitsubishi Eclipse Cross Diamant PLUS

für mtl.³ **299,- €** leasen

100 %
elektrisch
bis zu
627 km
Reichweite**



Abb. zeigt Sonderausstattung

Eclipse Cross Diamant PLUS, 87 kWh Batterie, 160 kW (218 PS) Energieverbrauch 16,9 kWh/100 km Strom; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse A; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 627 km.
3 | Leasingbeispiel für einen Eclipse Cross Diamant PLUS. Auf Basis des Fahrzeugpreises: 47.990,00 Euro; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; Leasingsonderzahlung: 5.990,00 Euro; 48 monatliche Leasingraten à 299,00 Euro zzgl. einmalig 990,00 Euro Bereitstellungskosten Gesamtkosten über 48 Monate Vertragslaufzeit: 21.332,00 Euro. Bonität vorausgesetzt. Ein freibleibendes Angebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim.

GWM ORA 03

für **21.990,- €**



Abb. zeigt Sonderausstattung

GWM ORA 03 300, EZ: 06/23 - 5.100 km, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS) Energieverbrauch 16,7 kWh/100 km Strom; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse A.

Volvo EX30 Plus Pure Electric Extended Range

für **39.990,- €**



Abb. zeigt Sonderausstattung

Vorfürswagen Volvo EX30 Plus Pure Electric Extended Range, EZ: 08/24 - 4.000 km, 200 kW (272 PS); Elektro; Stromverbrauch 17,0 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO₂-Klasse A.



** Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

